

2020年度

被扶養者状況確認(検認)を実施します



「被扶養者状況確認(検認)」は、2019年度より外部業者株式会社法研へ委託して実施しております。検認は、健康保険法施行規則第50条および厚生労働省の指導に基づいて行うもので、当健康保険組合加入の被保険者の皆様が公平かつ適正な扶養認定が受けられる制度維持のため、実施が義務付けられています。

対象の方のご自宅宛に書類を送付しておりますので、確認書等を期日までに提出いただきますよう、ご協力をお願いいたします。

対象者

- 令和2年7月1日現在、当健保に認定されている下記事業所社員の被扶養者
【事業所】オー・エス・エス株式会社、ラクオリア創薬株式会社、株式会社タイショーテクノス、トーションファシリティーズ株式会社、株式会社AskAt、ゾエティス・ジャパン株式会社、サーモフィッシャーダイアグノスティックス株式会社
 - 昨年検認をしていないファイザー社員、旧アップジョン事業部門社員の被扶養者
 - 昨年検認をしたが、健保組合にて今年も検認が必要と判断した方の被扶養者
- *ただし、令和2年1月1日以降に認定された被扶養者は除きます。

提出期限

2020年10月30日(金) 法研必着

ブルー色の封筒で書類を送付しました!



健保だより

2020秋

p.2 第2期データヘルス ～2018年度の結果と今後の計画～



p.6 新型コロナウイルス感染症対策

p.8 マイナンバーカードをつくろう!

p.9 ワクチンの話

p.10 インフルエンザ予防接種が始まります

子宮頸がん・肺炎球菌・風疹(MRワクチンを含む)の補助申請も可能です

p.12 健保組合からのお知らせ

p.14 2019年度 決算のお知らせ

p.16 被扶養者状況確認(検認)を実施します



ご家族皆さままでご覧ください

各種ご案内を
挟み込んでいます

- ・家庭用常備薬斡旋(有償)
- ・ファイザー電話健康相談
- ・マイナンバーカード

ぜひご利用ください!

ファイザー健康保険組合
<http://www.pfizer-kenpo.or.jp/>

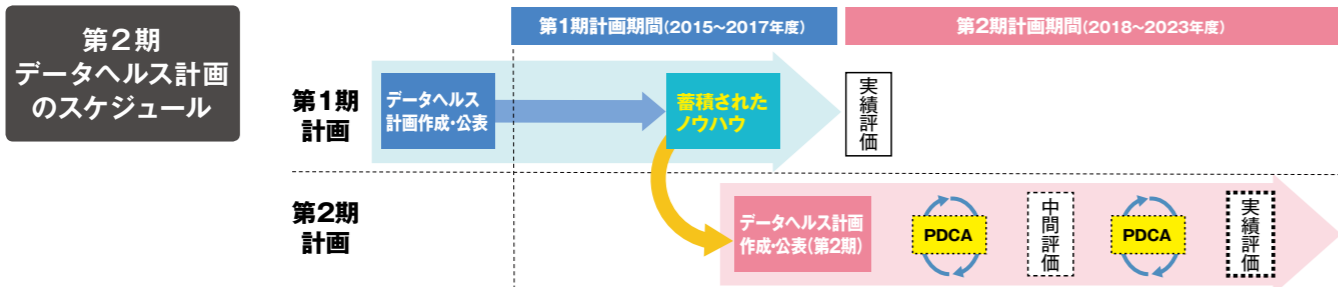
第2期 データヘルス計画

2018年度の結果と今後の計画についてお知らせします。



データヘルス計画は厚生労働省から健康保険組合に義務付けられた、健康事業に関する施策のひとつです。健康保険組合が保有するレセプト(診療報酬明細書)や特定健診(特定健康診査)から得られる情報を活用し、データ解析に基づいて保健事業を効率的に実施するための事業計画で、国民の健康増進と医療費適正化のための解決策として重要な事業と位置付けられています。

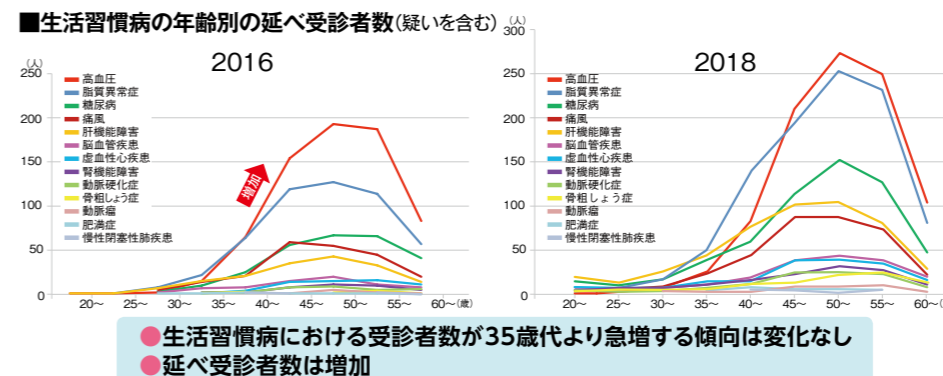
第2期では、第1期で蓄積したノウハウを持って見直しや改善を行いながらPDCAサイクルを回しているところです。ここでは、2016年度の結果を分析し、第2期2018年度からスタートしたのが、こちらの7つの課題でした。2018年度でどのように変化したか、についてと今後の実施予定をお知らせします。



課題に対する取り組み 2018年、2019年と実施してきた対策と計画をまとめたものがこちらになります。どのように健診やレセプト結果が変化してきているのかについて、ご紹介します。

対策	実施計画(2018年度～)
若年層への保健指導(被保険者・被扶養者)	特定保健指導対象前の特定保健指導リスク者への保健指導の実施
スマートダイエットプログラム(被保険者・被扶養者)	特定保健指導対象者への保健指導の実施
服薬者への保健指導	服薬中で特定保健指導リスク者への保健指導の実施
重症化予防対策(被保険者・被扶養者)	受診が必要な方、受診していてもコントロールできていない方に、受診勧奨、専門医の紹介と受診勧奨
健診結果による受診勧奨(被保険者・被扶養者)	健康診断結果の要受診者への受診勧奨
がん検診受診勧奨(被保険者・被扶養者)	過去3年間、婦人科系がん検診、大腸がん、胃がん検診を受診していない方への受診勧奨
家族健診受診勧奨(被扶養者)	健診予約をしていない方への複数回の受診勧奨 早期に健診予約をした方への健康ポイントの付与
運動機会ときっかけ提供(被保険者・被扶養者)	スポーツクラブの法人特別価格での利用 RIZAPの健康セミナーの実施
歯科受診者への健康ポイント付与(被保険者・被扶養者)	6月～7月に歯科を受診した方への健康ポイントの付与

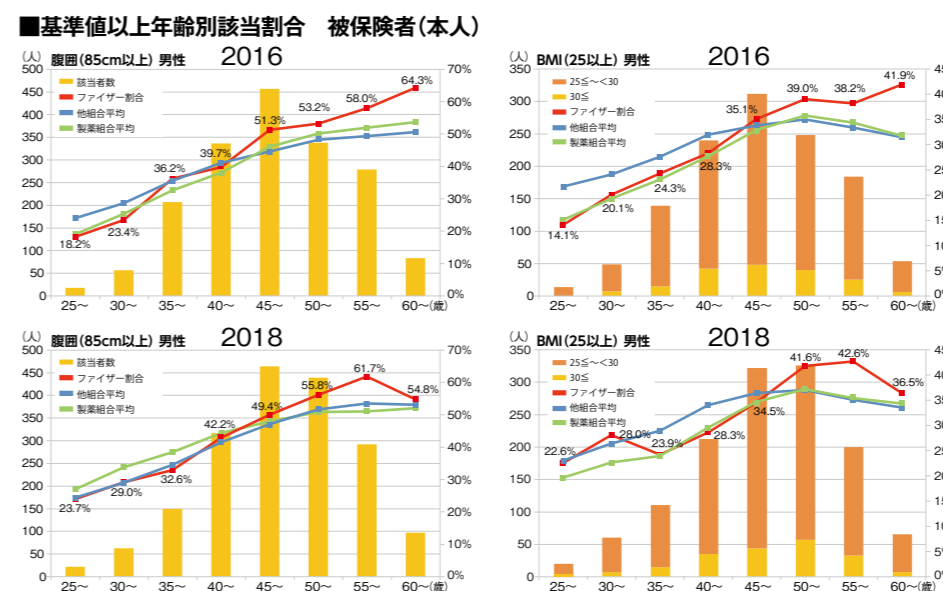
1 35歳代からの生活習慣病の増加



若年者への保健指導を実施しましたが、対象者に対して参加人数が少なく、結果的には高血圧・脂質異常・糖尿病の人数は増加してしまっているため、この取り組みは今後も継続して、若年者の生活習慣病を減らすことを行っていきます。

「若いから大丈夫」ではなく、若いからこそ生活習慣を見直し、健康習慣を身に付けるようにしましょう。

2 45歳以降の肥満割合の高さ



40歳以上の特定健診の結果、基準を超えている方に実施している特定保健指導の委託先を変更して進めて参りました。

45歳～は若干改善するも、50歳～は腹囲・MBIともに悪化しています。こちらも、引き続き参加勧奨を行っていきたく思いますので、健保からの連絡がきたら、プログラムに参加してください。

●60歳～は改善。
●50歳～・55歳～は悪化

3 緊急度の高いリスクを持つ加入者が受診していない、またはコントロールできていない



■2018年度健診結果および2019年3月現在レセプト状況による重症化リスク該当人数

検査項目	検査結果	緊急対応者			優先対応者						
		該当者	未治療(※3)	治療放置(※4)	受診中(※5)	該当者	未治療(※3)	治療放置(※4)	受診中(※5)		
血圧	収縮期	180≦	3	2	0	1	160≦<180	28	10	2	16
	拡張期	110≦	13	5	0	8	100≦<110	82	34	4	44
糖代謝	血糖値	200≦	9	3	0	6	160≦<200	34	5	1	28
	HbA1c	10.0≦	3	1	0	2	7.0≦<10.0	91	11	2	78
脂質代謝	尿糖	3+以上	74	1	0	73	2+	7	2	0	5
	中性脂肪	1000≦	5	0	0	5	300≦<1000	151	66	4	81
腎機能	LDL-C						180≦	147	93	5	49
	HDL-C						<35	53	28	1	24
肝機能	e-GFR	<30	8	3	1	4	30≦<45	12	12	0	0
	尿蛋白	3+以上	10	10	0	0	2+	36	36	0	0
リスクスコア	GOT						500≦	1	0	1	0
	GPT						500≦	1	0	1	0
	γ-GTP						500≦	14	7	2	5
心筋梗塞(※1)	10%≦	0				8%≦<10%	0				
脳卒中(※2)	20%≦	3				15%≦<20%	11				

(※1) JALS: Japan Arteriosclerosis Longitudinal Study 動脈硬化による急性心筋梗塞リスクスコア(5年以内)
(※2) JPHC: 国立がん研究センター、国立循環器病研究センター、大学、研究機関、医療機関、全国11保健所などの多目的コホート共同研究、脳卒中リスクスコア(10年以内)
(※3) 未治療: 2018年4月～2019年3月にレセプトなし
(※4) 治療放置: 該当疾病に関して2018年4～9月にレセプト有り、かつ2018年10月～2019年3月にレセプトなし
(※5) 受診中: 2018年10月～2019年3月にレセプト有り

●生活習慣病の緊急対応者の約21%が未治療または治療放置 ●優先対応者の48%は未治療または治療放置

専門業者へ委託して生活指導及び専門医への紹介など重症化予防プログラムを推進しています。

参加勧奨を郵送からメールに変更したことで参加者数は増加したものの、すぐに結果に結びつくようなものではありません。

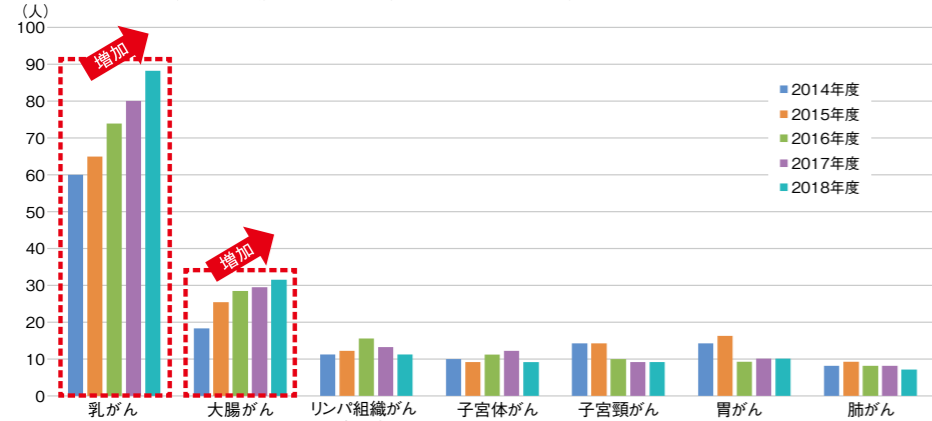
未だ未治療者はいらっしゃいます。お仕事が忙しいからと放っておくのは大変危険です。委託先業者から連絡が来たら、必ずプログラムに参加してください。

継続して本プログラムを進めていきます。

4 乳がん・大腸がんでの受診者数が増加傾向



■がん受診者数(疑い除く)の経年推移(家族含む全加入者)



- 被保険者のがん医療費は2014年度比で約2.5倍に増加
- 大腸がんは2014年度比で約5.5倍、乳がんは約4.2倍

依然、乳がん大腸がんでの受診者数が増加しています。

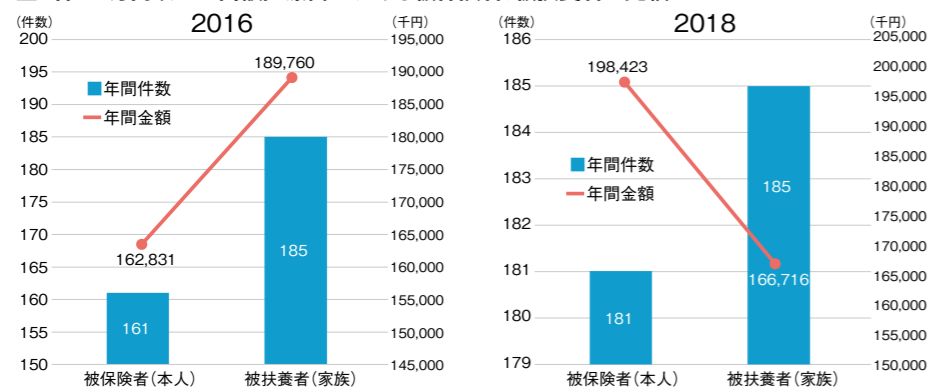
がん検診の受診者が増えたことで、治療している方が増加している可能性もあります。

二次受診勧奨は社員及びご家族に対して例年実施していますが、今後も継続していきますので、連絡があった場合は医療機関を受診するようにしてください。早期発見、早期治療が重要なポイントです。

5 被扶養者の高額医療費の金額・件数が被保険者より多い



■1件50万円以上的高額医療費における被保険者、被扶養者の比較



- 家族の高額医療費は約2,300万円減少、件数は変化なし
- ※家族向け健診受診率は24.8%から24.4%と変化なし

2016年度はデータで見ると、被扶養者の高額医療費の金額と件数が被保険者より多かったのですが、2018年度の金額は減少し解消しましたが、人数は変わっていませんでした。

こちらも今後も二次受診勧奨を行っていきます。

6 若年層からの運動習慣付けの必要性



他の健保組合と比較すると45歳以上で、腹囲・BMIにおいて基準値超えの割合が高くなっています。若いうちからの運動習慣をつける必要があります。

2 45歳以降の肥満割合の高さ

対策と実施計画 (2018年度からの取り組み)

運動機会ときっかけの提供

ファイザー健保加入者の運動習慣を推進するために、スポーツクラブと法人契約を締結していきます。現在、ルネサンスおよび複数の提携施設と法人契約を締結しております。また2018年2月より RIZAPと法人契約を締結しました。各事業主の社内において健康セミナーを実施し、運動するきっかけとなる機会を提供していきます。

2018年度は2016年度より25歳～、30歳～の層で基準値超えが増加しています。

若いうちから運動習慣を身に付けていきましょう。

健保ではルネサンスと法人契約を結び、会費を安価に設定してご提供しています。

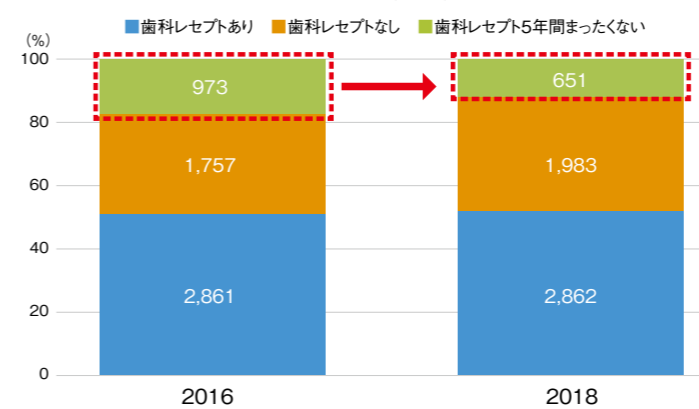
引き続き健保だよりにて同封するチラシやホームページなどで入会勧奨を行いますので、ご加入ご活用をお願いいたします。

- 2016年度と比較すると25歳～、30歳～の層で基準値超えの割合が悪化している
- 法人契約したスポーツクラブの利用者・回数等の状況を分析し追加策を検討するが、運動習慣関連の対策は少ないため、現プログラムは継続する

7 被保険者(本人)の17.5%の方が、5年間まったく、歯科に通院していない



■5年間の歯科受診状況 被保険者(本人)



- 5年間未受診者が17.5%から11.8%に減少

過去5年間歯科受診していない方に、メールで歯科受診キャンペーンをご案内した結果、5年間まったく受診していない方が17.5%から11.8%に減少し、明確に施策の効果が確認できました。

歯科受診を勧めることで一時的には医療費は増加する可能性はありますが、中長期的には医療費減少が見込めます。

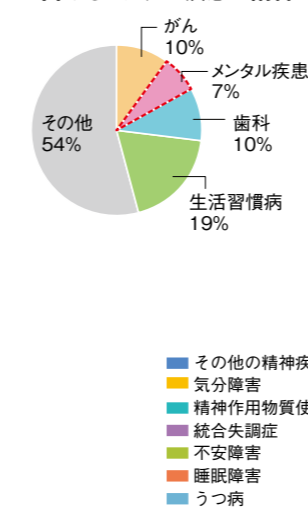
また、何よりも、加入者が高齢になっても、自分の歯がたくさん残っていれば、美味しいものが食べられるという幸せにもつながりますし、食べられるということは将来のフレイル予防にもなります。

今後の歯科受診キャンペーンは継続しますので、年に一度の歯科健診を実践してください。

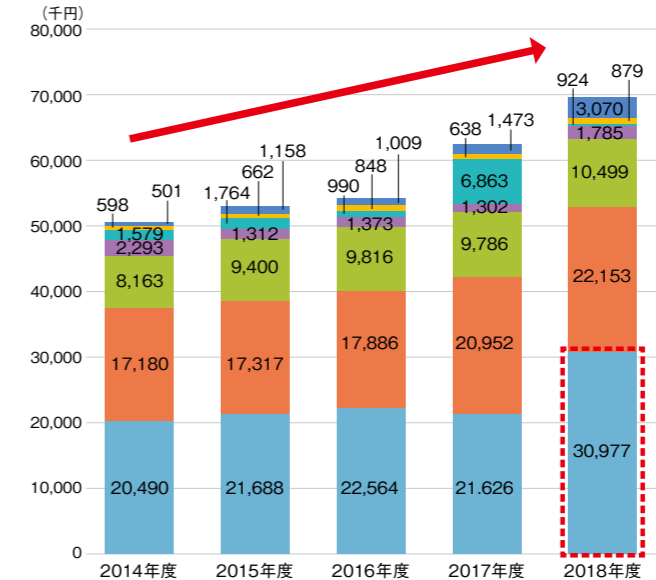
新たな課題

メンタル疾患(被保険者、疑い含む)の医療費増加

■2018年度医療費に占めるメンタル疾患の割合



■メンタル疾患(被保険者、疑い含む)の医療費増加



2018年のデータ分析をした結果、メンタル疾患の医療費が増加していることが確認できました。

特に、2018年のうつ病の医療費が2017年と比較して1.4倍強になっています。

このことから、本件についても課題として対策を考える必要があると判断しました。

2020年度より、電話相談は、今まで以上に心の悩みに寄り添う業者(システム)に変更しております。相談時間が無制限なプログラムですので、ぜひご利用ください。

新たな6つの課題

類似する3つの課題をひとつにまとめ、新たな課題を追加

- 35歳代からの生活習慣病の増加
- 45歳以降の肥満割合の高さ
- 緊急度の高いリスクを持つ加入者が受診していない、またはコントロールできていない
- 乳がん・大腸がんでの受診者数が増加傾向
- 被扶養者の高額医療費の金額・件数が被保険者より多い
- 若年層からの運動習慣付けの必要性
- 被保険者(本人)の17.5%が、5年間まったく歯科に通院していない

- 30歳代半ば以降、急激に生活習慣病が増加しており、40歳以上での肥満も多い。
- 緊急度の高いリスクを持つ加入者が未受診、もしくはコントロールできていない。
- 乳がん・大腸がんの受診者数が増加している。
- 被扶養者の高額医療費の件数が減らない。
- 5年間全く歯科を受診していない被保険者(本人)がまだ1割程度いる。
- 被保険者(本人)のメンタル疾患の医療費が増加している。

従来の7つの課題で、1、2、6は別々の課題と考えていましたが、いずれの原因もメタボです。

早い方は40歳未満でメタボになり、40代～50代へと進まれていくと考えるのが自然ですので、これらは一つの課題としてとらえることにしました。

メンタル疾患の医療費が増加していることを新たな課題としてとらえ、2020年度は6つの課題について取り組んでいくことにいたします。

みんなで再確認

新型コロナウイルス感染症対策

空気が乾燥しやすく気温が下がる秋～冬は新型コロナウイルスの感染拡大が懸念されており、より警戒が必要です。新型コロナウイルスへの感染が疑われるケースや、感染防止対策を確認しておきましょう。

重症化の原因は免疫暴走？

新型コロナ重症化の一因として免疫暴走(サイトカインストーム)が指摘されています。これは、免疫細胞が病原体をやっつけようとするあまり、正常な細胞まで攻撃し、傷つけてしまう現象です。免疫が暴走すると、血栓症や急性の呼吸器不全、多臓器不全などを起こす可能性があります。

新型コロナウイルス感染症 相談の目安

●息苦しさ(呼吸困難)・強いだるさ(倦怠感)・高熱などの強い症状のいずれかがある

*症状には個人差があります。「強い症状だ」と感じたらすぐに相談を。

●高齢者・持病がある等重症化しやすい人*で、発熱やせきなど比較的軽いカゼの症状がある

*糖尿病・心不全・呼吸器の病気がある人、透析を受けている人、免疫抑制剤や抗がん剤を使用している人。

●重症化しやすい人でなくても、発熱やせきなどの軽いカゼ症状が続いている

*症状が4日以上続く場合は必ず相談すること。

ウイルスから身を守る！

基本を再確認

感染防止対策

他の人にうつさない！

3密を避ける

「密閉」「密集」「密接」の3つの密は、感染しやすい状態です。3つがそろってなくても、近距離での会話や、大きな声を出す場面では、飛沫感染のリスクが高くなります。2m以上(少なくとも1m)は距離をとり、会話するときはマスクをつけましょう。



会話のときはマスク

1時間に数分は換気を！

食事の際はひと工夫を！

感染リスクが高い場面の一つが「食事」です。特に、大人数での会食やお酒が入る場合は、声が大きくなったり、周囲の人に近づいたりしがちなため、飛沫感染しやすくなります。他の人と食事をとる際は、感染リスクを下げる工夫をしましょう。



対面は避け、横並びや対角線上に座る

おしゃべりは控えめに

大皿は避け、料理は別々に

手洗い・消毒

ウイルスがついた手で目や鼻、口を触るのは感染のもと。こまめに手を洗い、お店などではアルコール消毒を。極力手で顔を触らないようにすることも大切です。

毎日の健康管理

健康状態に合わせて、運動・食事・禁煙等、適切な生活習慣の実行を。また、毎朝体温測定を行い、体に異常・違和感がないかを確認しましょう。熱がある場合は、無理せず、自宅で休養してください。

せきエチケット

周囲の人にしぶきがつかからないよう、せきエチケットを守りましょう。

- マスクをつける
- ハンカチやティッシュで口と鼻を覆う
- 急な場合は、服の袖で口と鼻を覆う

移動に関する感染対策

感染が流行している地域への行き来は慎重に。発症したときのために誰とどこで会ったかをメモしたり、接触確認アプリを利用するのもおすすめです。

接触確認アプリ／



かかりつけ医や「帰国者・接触者相談センター」に電話で目安

- 感染が疑われる場合は、指定の医療機関を紹介してもらえます。
- 医療機関を受診し、医師が必要と判断した場合は、「PCR検査」または「抗原検査」を行います。どちらも鼻の奥や唾液にウイルスがいるかを調べるものです。この場合の検査には健康保険を使うことができ、自己負担分も公費でまかなわれます。



運動不足になっていませんか？

新型コロナウイルス感染拡大防止による外出自粛によって、私たちの就業や生活が大きく変化しました。緊急事態宣言は解除になっていますが、第2波が懸念される中で、歩数など活動量低下、運動不足などによって、体重増加やストレス、体調を不安に感じる声が多く聞かれます。

厚生労働省は「新しい生活様式の実践例」で、一人ひとりの健康状態に応じた運動や娯楽やスポーツ等をする時に気をつける点を示しています。

また、スポーツ庁は、中長期的に身体的及び精神的な健康を維持するために、体を動かしたり、スポーツを行ったりすることが必要であると周知しています。特に、中高年齢者については、体力の低下、生活習慣病等の発症や生活機能の低下をきたすリスクが高まりますので、屋外・屋内で安全・安心に身体を動かしてもらうために、スポーツ庁が案内している資料をご確認ください。毎日、携帯電話の歩数を確認するなど、意識して身体を動かすようにしてください。

参考：
厚生労働省「新しい生活様式」
https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000121431_newlifestyle.html
スポーツ庁「新型コロナウイルス感染対策 スポーツ・運動の留意点と、運動事例について」
https://www.mext.go.jp/sports/b_menu/sports/mcatetop05/jsa_00010.html

- ストレスや疲労がたまる
- 体重の増加、生活習慣病の発症や悪化
- 体力の低下
- 腰痛や肩こり
- 体調不良
- 子どもの発育・発達への悪影響
- 高齢者の筋力低下による転倒やフレイル、ロコモ

運動不足になるとこんな影響が

- ウォーキングやジョギング
- 自宅での筋トレやヨガ

こんな運動がおすすめ

- 一人または少人数で行う
- 人が少ない時間や場所を選ぶ
- 他の人との距離をなるべくあける
- 他の人とすれ違うときは距離をとる
- 水分を十分とる
- 適宜休憩する
- 他の人と十分な距離があるときはマスクをはずす
- 運動量や強度は徐々に増やす
- 体調が悪いときは運動しない
- 自宅での運動時はこまめに換気する

運動をするときの留意点

マイナンバーカードをつくらう!

2021年3月から健康保険証としても利用できるようになります。(予定) マイナンバーカードをまだ作成していない方は、今から準備をしておきましょう。

注意 マイナンバーカードを健康保険証として利用するためには、予めマイナポータル上で事前登録が必要です。

マイナポータルとは政府が運営するオンラインサービスです。子育てや介護をはじめとする行政手続がワンストップできたり、行政機関からのお知らせを確認できたりします。

マイナポータル 検索

マイナンバーカードでできること

- 身分証明書になる
- 各種証明書をコンビニなどで取得できる
- ポイントで買物ができる
- 健康保険証として使用できる(2021年3月~予定)

マイナンバーカードの申請方法

マイナンバーの申請方法はこちら



STEP1 まずは必要なものをチェック!

市区町村から通知カードと一緒に送られてきた交付申請書を持っていますか?

持っている

下記の4つの方法から申請ができます



持っていない

●手書き用の交付申請書と封筒をダウンロードして、郵送で申請できます。

顔写真の貼り付けとマイナンバーの記入が必要です。

●お住まいの市区町村窓口へ

交付申請書を再発行してもらえます。本人確認書類をお忘れなく!

STEP2 マイナンバーカード申請方法

スマートフォンで申請

郵送に比べてカードの仕上がりが早い!

必要なもの/ 交付申請書、顔写真データ

パソコンで申請

必要なもの/ 交付申請書に記載の申請書ID(半角数字23桁)、顔写真データ

郵便で申請

必要なもの/ 交付申請書、証明写真、封筒

証明用写真機で申請

必要なもの/ 交付申請書、写真代



STEP3 申請から約1カ月後、市区町村から「交付通知書」が届きます。

交付通知書に記載の必要書類を持参して、マイナンバーカードを受け取りにいきましょう。



POINT! オンラインでの身分証明書として、マイナンバーカードを使うためには、ICチップに「電子証明書」を搭載する必要があります。パスワードの設定が必要なので、カードの申請時または受け取り時にお住いの市区町村窓口で設定してください。

マイナンバーカードの安全性

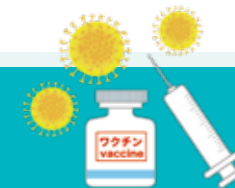
- 盗難、紛失の場合は、24時間365日体制で一時利用停止可能
- カードのICチップには、税や年金などのプライバシー性の高い情報は入っていません。健康保険証として使えるようになって、健診結果や薬剤情報がICチップに入ることはありません。

マイナンバーについてのお問合せ
マイナンバー総合フリーダイヤル
0120-95-0178

平日: 9時30分~20時00分
土日祝: 9時30分~17時30分(年末年始を除く)
紛失・盗難によるマイナンバーカードの一時利用停止については24時間365日受付

自分や周りへの感染と重症化を防ぐ

ワクチンの話



「ワクチン」とは?

感染症にかかると、体内に抗体(細菌やウイルスが入ったときに抵抗して体を守る働きをする物質)ができて、その感染症に対する抵抗力がつきます(免疫)。多くの感染症は、免疫により、一度かかると二度とかかることはないと言われています*。

「ワクチン」は、免疫のしくみを利用して製造されたもので、ワクチンを接種することで、体内に抗体ができて、感染症にかかりにくくなります。

*季節性インフルエンザは、毎年性質が変わるので何度もかかることがあります。



予防接種の種類

現在、麻しん(はしか)・風疹、肺炎球菌、インフルエンザなどいろいろな種類のワクチンが製造されていますが、ノロウイルスや新型コロナ感染症などのワクチンは期待されているもののまだ商品化されていません。

また、予防接種には大切な子どもたちを病気から守るために生まれてから予定されている予防接種が多くありますが、実は大人になってもワクチン接種により防げる病気、そしてワクチンがあります。



なぜ予防接種が必要?

感染症から身を守るためにもっとも有効な方法は、ワクチンを接種することです。予防接種を受けることで、その病気にかかりにくくなり、もし感染しても重症化や合併症、後遺症を防ぐことができ、何より自身だけでなく、周囲の人への感染を防ぐことにもなり、社会を守ることに繋がります。また最近ではワクチン接種で「ワクチンで防げる病気*は防ぎましょう」といった積極的な考え方もあります。

(*Vaccine=ワクチン Preventable=防げる Diseases=病気 => ワクチンで防げる病気のこと)

なお、予防接種によって、発熱や接種部分の腫れなどの副反応が出ることもありますが、自然感染の場合と比べると軽く一時的な症状です。

定期接種のワクチン	任意接種のワクチン
法律に基づいて市区町村が実施するもので費用は公費、一部自己負担あり ●Hib(ヒブ) ●肺炎球菌(小児、高齢者) ●B型肝炎 ●4種混合(ジフテリア、百日せき、破傷風、ポリオ) ●BCG ●MR(麻しん風疹混合) ●水痘(みずぼうそう) ●日本脳炎 ●HPV(ヒトパピローマウイルス) ●インフルエンザ(高齢者)	●ロタ ●おたふくかぜ ●インフルエンザ ●A型肝炎 ●髄膜炎菌

ファイザー健保の ワクチン接種補助

ファイザー健康保険組合では、保健事業として、インフルエンザ、肺炎球菌(2020年8月より健保規約における年齢制限撤廃)、子宮頸がん、風疹ワクチンの接種について、費用補助を行っています。

	インフルエンザ	子宮頸がん	肺炎球菌	風疹(MRワクチンを含む)
対象者	保険証をお持ちの被保険者・被扶養者			
	*2回接種は13歳未満	10歳以上の女の子	—	—
補助上限	¥3,960(1回接種) ¥7,920(2回接種)	1人につき最高3回・ 接種費用全額	接種費用全額	1人につき最高2回・ 合計1万円まで
*但し公費助成対象の場合はその差額のみ補助				

肺炎球菌ワクチンの接種対象者が拡大されました

2020年6月より、肺炎球菌ワクチンの対象者が、従来の6歳未満の小児と65歳以上の高齢者に加えて、罹患リスクの高い心臓病や肺疾患、肝臓病、腎臓病、糖尿病などの人にも拡大しました。



インフルエンザ[※]予防接種が始まります

子宮頸がん・肺炎球菌・風疹(MRワクチンを含む)の補助申請も可能です

対象者 当健保組合の保険証をお持ちの被保険者・被扶養者

接種(申請)方法 インフルエンザ予防接種……下記1または2の方法
インフルエンザ予防接種以外…下記2の方法のみ

おすすめ!

1

東振協契約医療機関で接種した場合

おすすめポイント1 医療機関窓口で支払いが一切発生しない

おすすめポイント2 KENPOSポイントがたまる(1,000健康ポイント/家族)

●当日は「利用券」と「保険証」を持参してください。

対象予防接種 **インフルエンザ**

接種期間 **院内予防接種…2020年10月1日～2021年2月28日**

(申込受付: 2020年9月2日～)

集合予防接種…2020年11月2日～12月15日

※**土日のみ**(申込受付: 2020年9月2日～10月31日)

お問合せ先

一般社団法人
東京都総合組合保健施設振興協会
TEL: 03-5619-4121
平日 9:00-17:00(12/29~1/3を除く)

予防接種を受けるまでの流れ

1 ファイザー健康保険組合ホームページ



こちらに掲載されます

2-1 該当の接種方法をクリック
*当健保組合員については院内予防接種または集合予防接種の2択となります



※希望の医療機関への予約が必要となります。 2-2 発行申し込みボタンをクリック

3 該当の接種方法名が表示されていることを確認し、**保険者番号「06133334」**を入力



4 院内接種…**都道府県及び医療機関**を選択
集合接種…**会場**を選択



5 記号、番号、利用者氏名、利用者フリガナ、生年月日等を入力後、「**確認画面へ**」をクリック



6 送信(利用券表示)ボタンをクリックし、データ送信、PDFを表示させる



7 利用券を印刷
対象医療機関に保険証と一緒に持参



2

KENPOSを通じた補助金申請…ご自身のかかりつけ医で接種&会計した場合

- KENPOSにログインするには初期登録が必要です。
- 領収書は原本のみ、返却不可です。
- 医療機関窓口で接種費用の全額を支払い、接種後にKENPOSから補助金を申請してください。

- 申請書の郵送料は個人負担となります。郵便事故も散見されるため簡易書留を推奨します。また**領収書は必ずコピーを取っておいてください。**
- 申請は年度内にご家族まとめて1回のみとなります。(複数不可)

対象予防接種 **インフルエンザ・子宮頸がん・肺炎球菌・風疹(MRワクチンを含む)**

補助額上限 **インフルエンザ…¥3,960/1回接種、¥7,920/2回接種(13歳未満)**
子宮頸がん…接種費用全額(1人につき最高3回)
肺炎球菌…接種費用全額
風疹(MRワクチンを含む)…合計1万円まで(1人につき最高2回)

接種期間 **インフルエンザ…2020年10月1日～2021年2月28日**
インフルエンザ以外3種…通年

申請期間 **2020年10月1日～2021年4月30日必着**

※各ワクチンの申請回数は種類毎に年度内1回です。ワクチン毎にまとめて、必ず被保険者をご家族分を併せて申請してください。

申請書送付先

〒699-0203
島根県松江市玉湯町
布志名767番31
株式会社イーウェル
予防接種担当

お問合せ先

株式会社イーウェル 健診事務センター
TEL: 0570-057-054
平日 9:30~17:30(12/29~1/4を除く)

申請方法の流れ

1 ファイザー健康保険組合ホームページのKENPOSバナーからアクセス

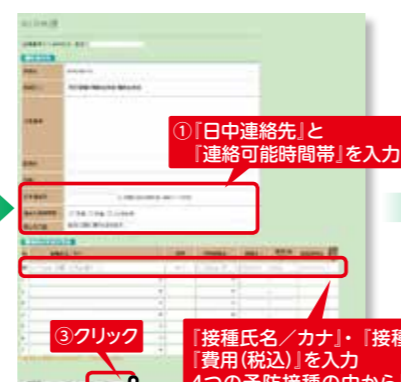


2 KENPOSトップ画面上部にあるメニューバーの「**予防接種補助金申請**」ボタンからアクセス

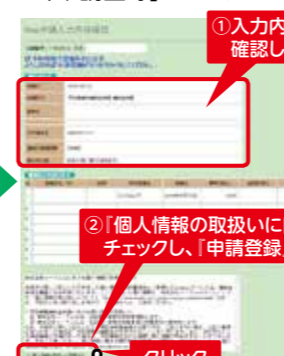
3 申請TOP画面の「**次へ**」をクリック



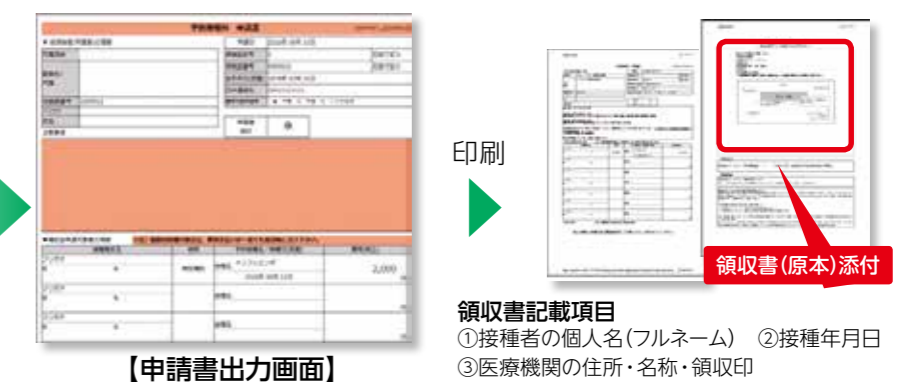
4 必要情報を入力し、「**次へ**」をクリック



5 申請入力内容を確認し、「**申請登録**」をクリック



6 申請書出力画面が出たら印刷。領収書を添付し、申請書送付先(イーウェル)へ送付



印刷

領収書(原本)添付

領収書記載項目

- ①接種者の個人名(フルネーム) ②接種年月日
- ③医療機関の住所・名称・領収印
- ④接種費用 ⑤予防接種代を示す記載

健保組合からのお知らせ

災害救助法の適用を受けている方はお知らせください

2020年7月豪雨などにより、災害救助法の対象となった被災者の方は、医療機関での窓口負担が免除される場合があります。対象の方は、ファイザー健保組合ホームページ最下段の「お問い合わせ」経由でご連絡をお願いいたします。

公的な医療費補助を受けている方はお知らせください

受診者の年齢や病気等によっては医療費の一部または全部が公費でまかなわれる場合があります(乳幼児医療・小児慢性特定疾患・難病や特殊疾病による特定疾病医療費助成制度・自立支援医療費制度等)。公費支給がある方については、当健保組合の付加給付制度との確認を行っております。

医療費助成制度を受けており、「医療証」や「受給者証」といった証書をお持ちの方は、ファイザー健保組合ホームページの申請書ダウンロードより「医療費助成制度該当届(新規・更新・変更・終了)」を記載いただき、証書の表と裏のコピーを添付のうえ、メールにてご提出をお願いいたします。また年度更新等により、証書の内容や有効期間が変更となっている場合は、改めてご提出ください。




「医療費通知書」「支給決定通知書」について

「医療費のお知らせ(医療費通知書)」「保険給付金支給決定通知書」は、すこやかサポートパーソナルのWebサービス(おしえてわたしの医療費・お薬代)にて提供しております。医療費通知書は確定申告で使用できます。なお、通知書の掲載期間は、過去2年分となります。必要な情報はご自身で保管いただきますようお願いいたします。

*医療費通知書…1ヵ月の間に外来・入院・施術等を受けた医療機関・調剤薬局等の明細

*支給決定通知書…健保組合で支給決定した給付金明細

ご利用につきましては、ファイザー健保組合ホームページの  よりご確認ください。

秋の家庭用常備薬斡旋販売を行います 申込締切 12/4(金) 同封チラシ参照

商品は126品目、当健保組合加入者限定価格のご案内です。中には「セルフメディケーション税制(医療費控除の特例)対象の商品もあります。

購入金額4,000円以上の場合は送料無料(4,000円未満の場合は500円)となります。

郵送(同封のご案内)またはファイザー健保ホームページよりお申込みください。

次回は来年の春を予定しています。

●ファイザー健保組合ホームページ申込 ▶ ID: pfizer パスワード: kenpo

●郵送申込: 12/4(金) 必着

スポーツクラブ ルネサンスの利用について

オンラインレッスンをキャンペーン価格にてご紹介をしたかったのですが、詳細が確定しないためお知らせできませんでした。詳細が決まりましたら健保ホームページにてお知らせする予定ですので、しばらくお待ちいただきますようお願いいたします。また、ジムをご利用される場合は、新型コロナウイルスの感染に十分ご注意くださいようお願いいたします。

役員議員改選について

2020年6月26日の総選挙にて議員(選定議員、互選議員 各8名)が改選され、7月6日の選挙にて理事長、理事、監事が選出されました。任期は2023年6月25日までです。

※所属事業所は改選時のもの

選定議員			互選議員		
役職	氏名	所属事業所	役職	氏名	所属事業所
理事長	相原 修	ファイザー・ファーマシューティカルズ株式会社	理事	大庭 雅司	ファイザー・ファーマシューティカルズ株式会社
常務理事	小川 佳政	ファイザー・ファーマシューティカルズ株式会社	理事	興津 大雅	ファイザー・ファーマシューティカルズ株式会社
理事	鳥居 良基	ファイザー・ファーマシューティカルズ株式会社	理事	山本 幸二	ファイザー・ファーマシューティカルズ株式会社
監事	橋本 真由美	ファイザー・ファーマシューティカルズ株式会社	監事	田中 良佑	ファイザー・ファーマシューティカルズ株式会社
	窪田 猛	ファイザー・ファーマシューティカルズ株式会社		澤田 大輔	ファイザー・ファーマシューティカルズ株式会社
	森野 佳代子	ファイザー・ファーマシューティカルズ株式会社		高木 利之	ファイザー・ファーマシューティカルズ株式会社
	為安 あかね	ファイザー・ファーマシューティカルズ株式会社		坪倉 雄平	ファイザーR&D合同会社
	富田 康弘	ファイザー・ファーマシューティカルズ株式会社		池田 明輝	ファイザー・ファーマシューティカルズ株式会社

ファイザー健康相談(無料)をご活用ください

電話・WEB・面談で、こころとからだの健康についてのご相談を無料で受付けています。

お子様の急な病気への対応、休日・夜間に受診できる病院を探したい時、日常の健康面でのお悩みなど、お気軽にご相談ください。

詳細は、健保日より同封のチラシをご覧ください。健保ホームページ [こんなときは? / 健康相談をしたい / 電話で相談したいとき](#) をご覧ください。

電話相談	0120-855-052 健康相談: 24時間365日対応 こころの相談: 平日9~21時、土曜日10~18時 *日曜、祝日、1/1~3は休み
面談(こころの相談のみ)	0120-855-052 こころの相談: 平日9~21時、土曜日10~18時 *日曜、祝日、1/1~3は休み
ファイザー女性の健康相談	0120-573-689 健康相談: 24時間365日対応 こころの相談: 平日9~21時、土曜日10~18時 *日曜、祝日、1/1~3は休み 【なでしこタイム】平日8時30分~21時(相談員、専門医等がすべて女性に対応)
海外からの相談	ワールドフリーフォンもしくはコレクトコールでご相談いただけます。 詳しくは、健保ホームページ こんなときは? / 健康相談をしたい / 電話で相談したいとき をご覧ください。

重要

健保へのお問い合わせ方法、業務遅延等について

ファイザー健康保険組合では、新型コロナウイルス感染拡大防止対策として、職員の在宅勤務を実施しているため、問い合わせや業務について、次のような取り扱いとさせていただきます。

ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解、ご協力のほど、何卒、よろしくお申し上げます。

1 お問い合わせ

原則、健保ホームページからの「お問い合わせ」経由のみとさせていただきます。

<<http://www.pfizer-kenpo.or.jp/>>の最下段に入口がございます。

※電話は常時、留守番電話とさせていただきます。出社時の確認になるため、返信に時間がかかります。お急ぎの場合はホームページの「お問い合わせ」をご利用ください。

2 一部の業務の遅延

オフィスに出社して行わなければならない業務につきましては、通常よりお時間をいただいております。すぐに対応できない場合がありますので、お早めに申請いただきますようお願いいたします。

- ・被保険者証や限度額適用認定証などの発行
- ・被扶養者の認定
- ・保険給付金の支給 など

3 今後の業務体制

母体企業であるファイザー株式会社の出社方針に当たって職員は概ね在宅勤務となっております。現時点で今後のスケジュールは未定です。変更がある場合は、健保ホームページに掲載させていただきます。

決算をお知らせします

2020年7月6日(月)にファイザー株式会社本社にて第134回組合会が開催され、2019年度の決算が承認されました。

一般勘定

1 2019年度決算の収支

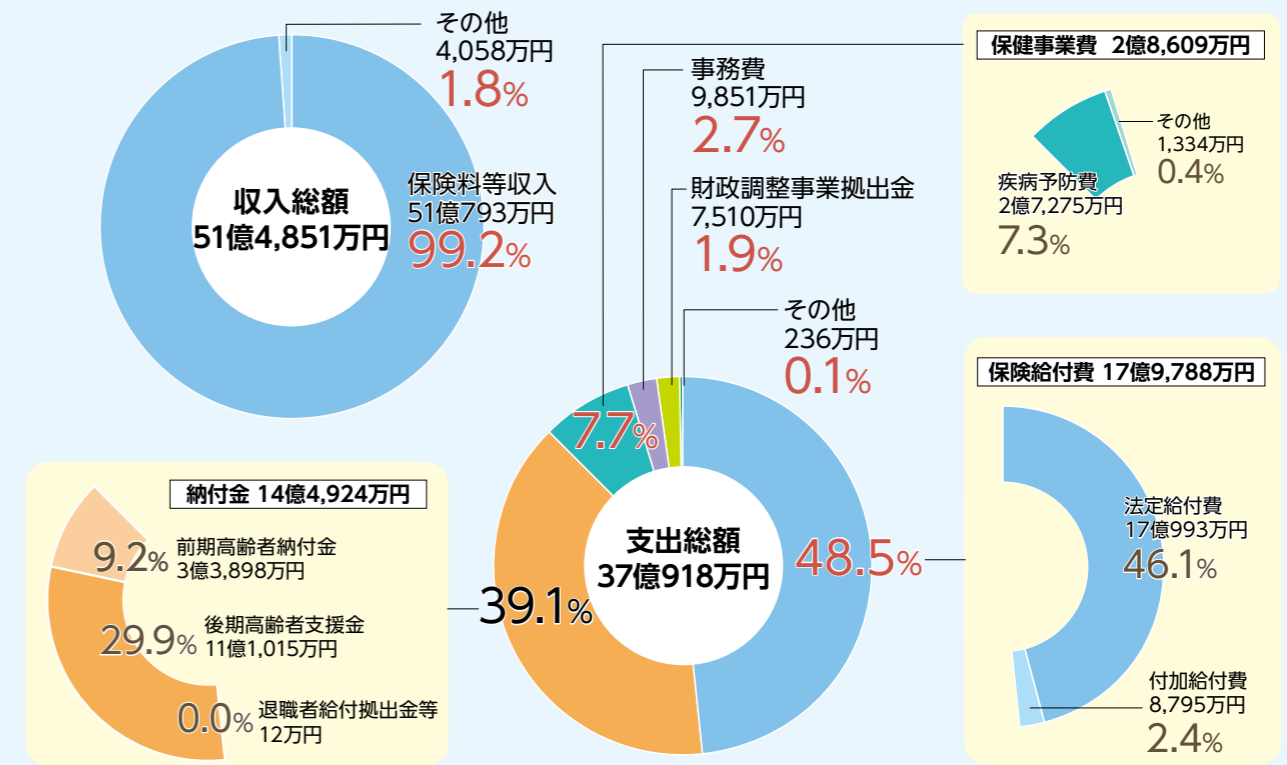
- 収入は、51億4,851万円(対前年1.1%減)となり、主な内訳は保険料等収入51億793万円(対前年0.8%減)、国庫補助金、財政調整事業交付金、利子収入等4,058万円でした。
- 支出は、37億918万円(対前年12.4%減)となり、主な内訳は保険給付費17億9,788万円(対前年2.7%減)、納付金・支援金納付金等14億4,924万円(前年比22.0%減)であり、収支は14億3,933万円の黒字となりました。
- 残金処分として14億3,870万円を当初の予定通り今後のますます増加する国への納付金に備えるために別途積立金に積み立て、63万円を財政調整事業繰越金といたしました。

2 今後の医療制度改革が当健保に与える影響について

- 高齢者医療を支えるための国への納付金の一つである、後期高齢者支援金の算定方法が2018年度から全面報酬割になり、2022年には団塊の世代が後期高齢者に入り始めることから、2022年以降は総報酬の高い当健保の後期高齢者支援金が大幅に増加することが予想されます。

3 当健保の財政と今後について

保険料率を2015年度に9.4%に改定しておりますが、当時の予測より、保険料収入の増加や国への高齢者医療制度の納付金額の増加がゆるやかなことなどから、現在は予定以上の別途積立金となっております。しかしながら、今後国への納付金の算定方法の変更の可能性や各事業主で定年再雇用者数の増加等による、収入支出バランスの悪化も予測されます。



(単位：千円)

収入	予算	決算	過不足 (△印不足額)
保険料等収入	4,999,461	5,107,930	108,469
その他収入	33,738	40,580	6,842
収入合計	5,033,199	5,148,510	115,311

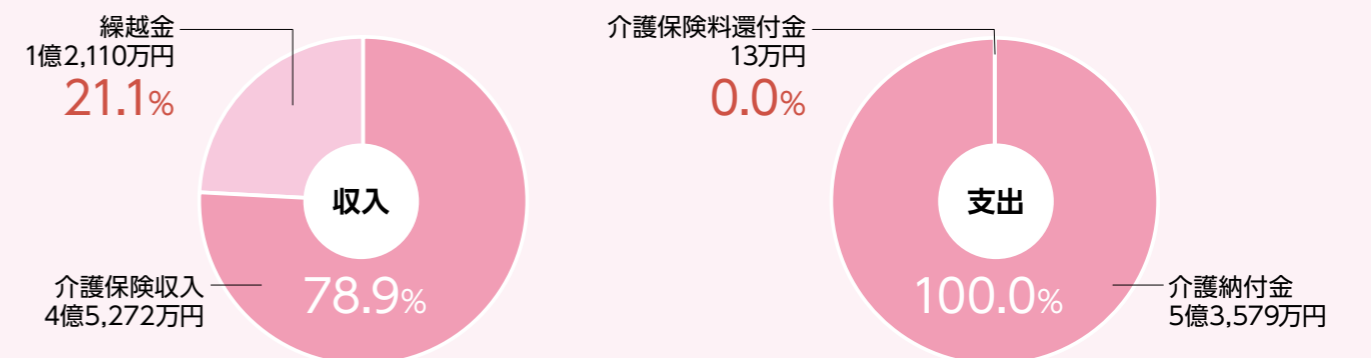
(単位：千円)

支出	予算	決算	過不足 (△印残額)
保険給付費	1,950,697	1,797,881	△152,816
納付金	1,447,746	1,449,244	1,498
保健事業費	334,576	286,090	△48,486
その他(予備費含)	1,300,180	175,969	△1,124,211
支出合計	5,033,199	3,709,184	△1,324,015
決算残額		1,439,326	

介護勘定

2019年度決算の収支

- 収入は、5億7,382万円となり、介護保険料収入4億5,272万円(対前年2.3%増)、前年度繰越金1億2,109万円と利子収入等でした。
- 支出は、5億3,592万円であり、主な内訳は介護納付金5億3,579万円(対前年13.9%増)、介護保険料還付金13万円でした。
- 収支は3,790万円の黒字となりました。
- 残金処分として3,293万円を令和2年度予算に繰越し、497万円を準備金に移管しました。2020年度は介護納付金の算定方法が全面総報酬割となるため、介護保険料率を1.98%に改定しています。



(単位：千円)

収入	予算	決算	過不足 (△印不足額)
介護保険収入	437,666	452,717	15,051
繰越金	121,093	121,093	0
雑収入・その他	14	12	△2
収入合計	558,773	573,822	15,049

(単位：千円)

支出	予算	決算	過不足 (△印残額)
介護納付金	538,837	535,794	△3,043
介護保険料還付金・その他	19,936	126	△19,810
支出合計	558,773	535,920	△22,853
決算残額		37,902	