

脳検査新設のご案内

脳検査を2019年度からスタートします。これは健康診断とは別の単独検診ですので健康診断とは別に申し込みください。毎年受診期間内に1回を限度にご利用いただけます。

- 対象者** 40歳以上の被保険者および被扶養者
- 補助金額** 2万円(税込み)(健康診断とは別)
- 対象検査** 脳検査(MRI、MRA、CT、頸部超音波検査など検査方法は健診機関により異なります。)
- 受診可能頻度** 毎年1回
- 予約期間・受診期間** 予約期間:2019年4月24日~9月30日、受診期間:2019年5月8日~10月31日
- 申込方法** KENPOSのサイトで登録されている医療機関の中から選択しご自身で予約後KENPOSから申請し受診する。***こちらの以外方法は補助対象となりません。**



KENPOSでの申込のメリット

- *2万円まで個人負担はありません。2万円を超えた額を医療機関窓口でお支払いください。
- *領収書などを保管したり、送付する必要がありません。

予約から受診までの流れ

① KENPOSにログインし、健診機関を検索する

KENPOSの健診申込ページ「健診の申込・受診券発行」から健診機関を検索してください。



注意事項

- 予約の際、以下の内容を健診機関へ必ず伝えてください。
- 「ファイザー健康保険組合」に所属していること
 - 「代行機関がイーウェル」であること
 - 「受診希望の日程・健診コース・オプション検査」
 - 「氏名・住所・連絡先」

③ KENPOSで受診券の申請をする

予約が完了したら、KENPOS画面の指示に従って予約内容を入力して申請してください。手続き完了後、イーウェルから「受診券発行完了メール」が1週間以内に届きます。KENPOSから受診券(PDFファイル)を印刷して受診日に持参してください。スマホの方は「受診券発行完了メール」にある予約番号を受付に提示してください。

「印刷可」と表示されているボタンをクリック

注意事項

「受診券」「受診券発行完了メール」の記載内容に誤りがある場合はイーウェルへ連絡ください。
 (株)イーウェル 健康サポートセンター
 TEL:0570-057091

④ 受診する

健診機関の指示に従って受診の準備をしてください。受診日には下記のことを必ず持参してください。

- 受診券 健康保険証
- 検体容器等(健診機関から届いた場合)
- 自己負担金(自己負担が発生する場合)

・受診日に健康保険組合を脱退している場合は受診できません

・受診券を忘れた場合、費用を全額自己負担していただく場合があります。

② 健診機関へ直接電話して予約する

受診を希望する健診機関へ、直接電話して予約してください。受診日はお申込より**2週間以上先の日程**を予約してください。



健保だより

2019
春



p.2 Special Interview シリーズ④ 私の健康法、リフレッシュ法

ファイザー・ホールディングズ
 取締役執行役員 人事・総務部門長
 (ファイザー健康保険組合 理事長)
 相原 修さん



p.4 健康セミナーを実施しました

p.6 医療費助成制度該当 新規・変更・終了届 ご提出のお願い

p.8 2019年度 年間スケジュールと保健事業

p.10 健保組合からのお知らせ

p.12 2019年度 予算のお知らせ

p.14 KENPOS 健康ポイントをためて、 健康と商品を Get しよう!

p.16 脳検査新設のご案内



ご家族皆さままでご覧ください。

各種ご案内を
挟み込んでいます。

- ・家庭用常備薬斡旋(有償)
- ・スポーツクラブルネサンス
- ・ファイザー電話健康相談
- ・プレストセルフチェッカー

ぜひご利用ください!

ファイザー健康保険組合
<http://www.pfizer-kenpo.or.jp/>

このコーナーでは、マネジメントの方々の健康維持の方法やリフレッシュの方法など、健康についてのお話を、皆さんへのメッセージとともにお届けします。

シリーズ④ 私の健康法、 リフレッシュ法

第4回目は、ファイザー・ホールディングズ
取締役執行役員 人事・総務部門長、
ファイザー健康保険組合 理事長の相原さんに、
健康面で気をつけていることや
社員の皆さんへのメッセージを伺いました。

—健康のために気をつけていることはありますか？

運動不足になりがちな生活なので、運動をなるべくするように意識しています。休日中心に週に1~2回ジムに行き、インストラクターのアドバイスを受けて、ストレッチ、マシンを使った筋トレ、有酸素運動をしています。理想は週3回ですが、なかなか難しいので少なくとも週に1回は行くようにしています。

それから、30年間ほど毎朝の筋トレを習慣にしており、朝食前に5分くらい、腕立てふせ、腹筋運動、ダンベルを使ったトレーニングをします。短時間でいかに効果を出すかを考え、筋肉にかかる負荷を強める工夫をしています。“継続は力”なので、最低限の回数を決めて、前日の夜が遅かったときも出張先でも毎日行っています。

海外出張にはシューズを持って行き、ジョギングすることもあります。また、大学生のときはテニスサークルに所属していたので、そのメンバーと今でも時々テニスをします。気楽な仲間と一緒に楽しい時間です。

—食事面はいかがですか？

食事は不規則になりがちなので、夕食の時間が遅くなったら量を減らしています。

普段の食事では、炭水化物をあまりとらないように意識して、ご飯も1膳と決めています。妻が栄養バランスのとれた野菜たっぷりの献立を考えてくれるので助かっています。

仕事でお酒を飲む機会もそこそこありますが、外では場の雰囲気に合わせてそれなりに飲む分、家ではビール1杯、もしくはワイン1杯くらいにしています。また、週に2日程度はノンアルコールビールで済ますようにしています。

ファイザー・ホールディングズ
取締役執行役員 人事・総務部門長
(ファイザー健康保険組合 理事長)
相原 修さん

—睡眠時間はどのくらいですか？

6時間以上寝ると翌日の集中力が持続するので、6時間は確保したいと思っていますが、なかなか難しいですね。

—オンとオフの切り替えやリフレッシュはどのようにしていますか？

運動や仲間とのスポーツもよいストレス解消になりますが、いろいろなことに興味をもっていることがよい切り替えになっていると思います。休日は、夫婦で映画や美術館、コンサートなどに行くことが多いです。絵画鑑賞は、アメリカ駐在時やヨーロッパ出張時にいろいろな美術館が身近にあったことがきっかけで、趣味になりました。印象派が好きですが、浮世絵も面白いと思います。音楽を聴くことも好きですし、ミュージカルにも興味があります。

それから、年に数回、家族と一緒に旅行にでかけます。昨年夏は高野山の宿坊に泊まり、精進料理や朝の勤行、写経などの貴重な体験をしました。姿勢や呼吸法、瞑想法を住職が指導してくれる、1時間ほどの阿字観疑似体験も面白く、気軽にリフレッシュできました。

また、家では犬を飼っており、帰宅すると走って迎えてくれるので、とても癒されます。

—今後の健康面の目標はありますか？

運動量を増やしたいです。ジムにはなかなか行けなくても、運動の時間を作ることは不可能ではないと思うので、意識したいですね。

とくにファイザーのようなグローバル企業では、海外との夜間の仕事も多いので、例えば、午後にジムで運動して夕方から仕事に戻るようなフレキシブルな働き方もできるかもしれません。

—ファイザーでは、2019年末までに喫煙者ゼロを目標にしていますが、会社としてどのようにお考えでしょうか。

トップマネジメントやコミュニケーション部から禁煙を訴えてもらうとともに、健保でもより強力で禁煙支援をしていきます。とくに部下をもつ管理職の喫煙者には、ぜひ禁煙にトライしていただきたいですね。会社の社員採用時は、喫煙者は採用しない、喫煙している人は禁煙を前提として入社するという姿勢をはっきりと打ち出し、募集要綱にも明記していくことにしています。



ファイザーの現在の喫煙率は3.5%です。これはとても低い数字で、日本の他の会社でも聞いたことがありません。ここまでできたら、喫煙者ゼロをぜひ達成したいですね。

—社員の皆さんに一言お願いします。

オン、オフそれぞれに集中して取り組み、上手に切り替えましょう。ファイザーが進めている働き方改革をうまく活用し、イキイキと働き、プライベートも充実する日々を過ごしてもらえたらと思います。

今までの我々の常識が通じないような変化が速いスピードで起こっていますが、これは長い目で見ればポジティブな変化だと思います。オフとオンを切り替えてエネルギーをため、前向きに一緒にチャレンジしていきましょう。

(インタビュー：2019年2月8日)



1 高野山の宿坊・一乗院での写真
(珍しく自分が写っていました)

2 青森県奥入瀬渓流
(夏秋におすすめです)

3 ドイツのクリスマスマーケット

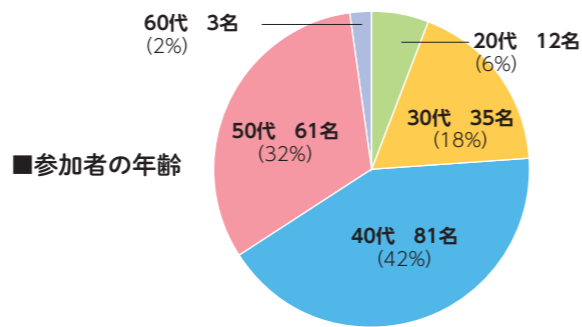
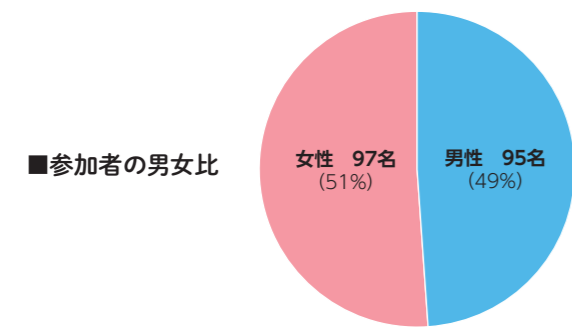
健康セミナーを実施しました

ファイザー株式会社の本社・東京事業所・名古屋工場の3会場で、専門トレーナーによる健康セミナーを開催しました。

これは、当健康保険組合の被保険者(社員)には運動習慣のある人の割合が少ないことを受けて、当健康保険組合とファイザー株式会社ウェルネスセンターの共催で実施したものです。

当日は、生活習慣病予防に効果的な食事や運動のコツを学び、日常生活で取り組みやすいトレーニングを体験していただきました。

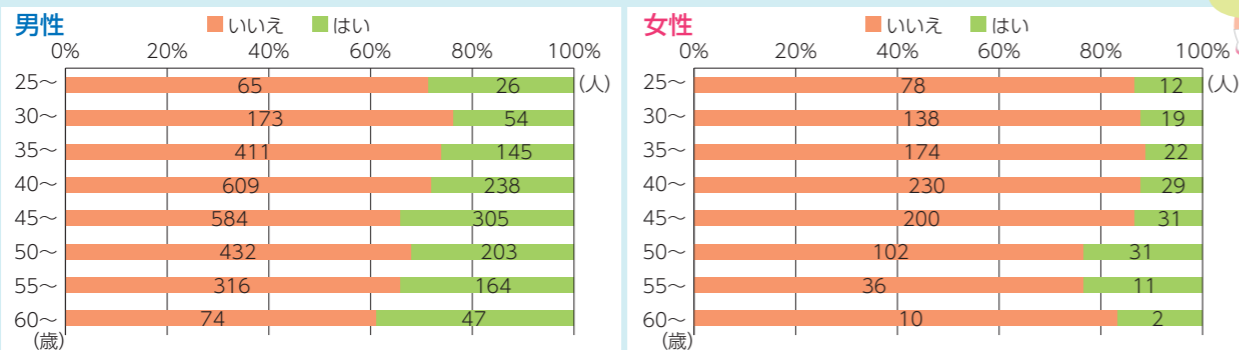
192名参加



当健保の被保険者(社員)は、運動習慣のある人が少ない!

※2016年度健診の問診結果～運動習慣～

運動習慣(1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2回以上している)



本社

2018年2月23日



東京事業所

2018年9月28日



名古屋工場

2018年10月26日・11月12日



名古屋工場では、セミナー後に、健康セミナーで学んだことを伝える展示も行いました。

講師の
伊藤トレーナー



感想

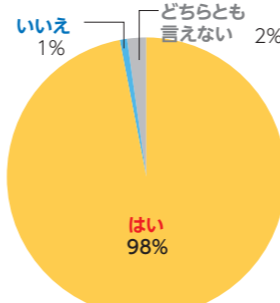
- 食事、運動ともに、すぐにでも始めることができる内容が多く、大変勉強になりました。もっと枠を増やしてFollow編などもやっていただきたい。
- 会社で開催していただけると気軽に参加できて、助かりました。
- スクワットを早速実践しています。このような機会が増えるとありがたいです。
- 有料でいいので、ヨガなど負担のない運動ができるようなコースがあれば参加したい。仕事の仲間と、気軽に(近場で)参加できることがモチベーションの維持に貢献できると思います。
- 90分は長いなあと思ったのですがあっという間でした。筋肉痛になり日頃の運動が十分ではないことを実感しました。
- 自分の生活習慣を見直すよい機会となりました。
- 皆とワイワイしながら学べたので楽しかったです。
- 講師の方の魅力もあり、素直に受け入れることができました。
- とても参考になったセミナーだったので、もっと多くの人が参加できる環境だったらもっと良いかなと思いました。

各地事業所や他の事業主でも希望があれば開催したいと思いますので、健康保険組合までお知らせください!

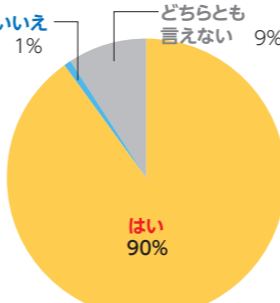
ファイザー健康保険組合
PFE.KenpoJP@pfizer.com

参加者のアンケート結果

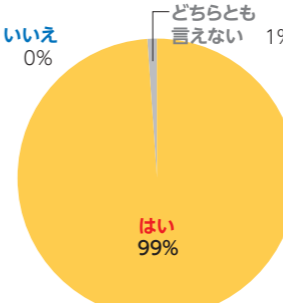
セミナーに参加してよかったですか?



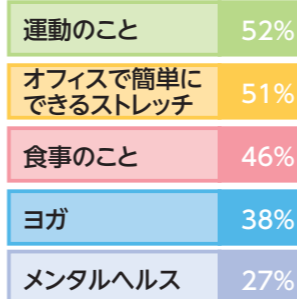
セミナーに参加して健康に対する意識は変わりましたか?



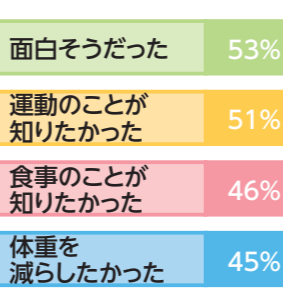
明日から実施できる内容でしたか?



今後受けてみたいセミナーはありますか?(複数回答)



受講しようと思った理由は何か?(複数回答)



医療費助成制度該当 新規・変更・終了届 ご提出のお願い

医療費助成の受療証をお持ちの方は健保組合までご連絡ください

患者さんやそのご家族の経済的負担の軽減のために、国や地方公共団体では医療費助成制度を行っています。医療費助成制度には2種類ありますが、1つは公費負担医療制度と呼ばれるもので、各々の法律に基づいて制度が運営されています。障害者総合支援法に基づく育成医療や更生医療そして精神通院医療、養育医療、小児慢性特定疾病、特定疾病、特定疾患治療研究事業、生活保護、公害医療などがあり、皆さんが受診された場合には医療機関はご本人様ではなく一部負担金を国または地方公共団体に請求します。

2つ目は公費以外のもので、当健康保険組合の健康保険制度も含まれますが、それ以外には各地方公共団体の条例に基づいたもので、後日地方公共団体から払い戻される間接的な助成制度です。重度心身障害者医療費助成制度、ひとり親(母子)家庭等医療費助成制度、乳幼児・子供医療費助成制度などがあります。

この2種類の医療費助成制度については申請場所がそれぞれ違いますが、申請を行うと「医療証」や「受給者証」といった証書が発行されます。

これらの医療費助成は、国の健康保険法における保険給付の上乗せの給付として当健康保険組合が設定している「付加給付制度」とバッティングする機会が多く、お知らせをいただかないと、重複が発生することとなります。「公費優先」の考え方により、当健保組合の付加給付に関してはストップをかけなければいけません。もし重複が起ってしまった場合には、**医療費の返還をお願いすることとなります。**

これらの「医療証」や「受給者証」をお持ちの方は、右記の医療費助成制度該当 新規・変更・終了届に、証書の表と裏のコピーを添付し、ファイザー健康保険組合までご送付ください。ご提出の際は、右記のコピーを取っていただくか当健保組合のホームページよりダウンロードしてください。

医療費の適正化の面からも、適切な医療費助成制度および当健保組合の保険給付のお支払いのために、皆さまのご協力をどうぞよろしくお願いいたします。



参考 医療費助成制度の種類

- 1 乳幼児(子ども)医療費助成・ひとり親(母子)家庭等医療費助成
- 2 妊産婦医療費助成
- 3 障害者医療費助成
- 4 障害者総合支援法に基づく育成医療や更生医療、精神通院医療
- 5 小児慢性特定疾病医療費助成
- 6 特定医療費(指定難病)助成
- 7 その他

ファイザー健康保険組合ホームページ

<http://www.pfizer-kenpo.or.jp/>

メールによるお問合せ

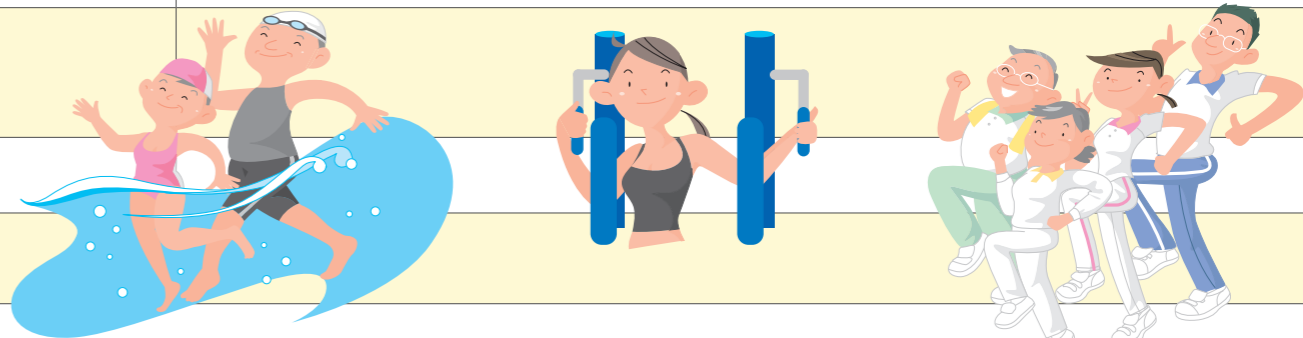
PFE.KenpoJP@pfizer.com

受付日付印		処理日付印									
		<table border="1"> <tr> <td>決裁</td> <td>常務理事</td> <td>事務長</td> <td>係</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </table>		決裁	常務理事	事務長	係				
決裁	常務理事	事務長	係								
被保険者・被扶養者 医療費助成制度該当届 (新規・更新・変更・終了)											
ファイザー健康保険組合宛		申請日: 年 月 日									
被保険者情報	氏名	被保険者証の記号番号	—								
	性別 男・女	生年月日	年 月 日								
	事業所名称	〒									
	自宅住所										
連絡先	—										
受給者(助成対象者)情報	氏名	被保険者との続柄									
	性別	男・女	生年月日 年 月 日								
	制度名称	<input type="checkbox"/> 1. 乳幼児(子ども)医療費助成・ひとり親(母子)家庭等医療費助成 <input type="checkbox"/> 2. 妊産婦医療費助成 <input type="checkbox"/> 3. 障害者医療費助成 <input type="checkbox"/> 4. 障害者総合支援法に基づく育成医療や更生医療、精神通院医療 <input type="checkbox"/> 5. 小児慢性特定疾病医療費助成 <input type="checkbox"/> 6. 特定医療費(指定難病)助成 <input type="checkbox"/> 7. その他									
	受給者証等発行元										
	受給者番号										
	助成期間	年 月 日 ~ 年 月 日									
	助成内容(自己負担額)	医療機関での一部(自己)負担金 <input type="checkbox"/> あり <input type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/> 医療機関で窓口負担3割(2割)支払後、申請により払い戻される <input type="checkbox"/> 一部負担上限額(毎月・毎回: 円)までは支払う ありの場合 <input type="checkbox"/> 一部負担上限額(円)までは支払う <input type="checkbox"/> その他(詳細をご記入ください)									
変更・終了日	年 月 日	変更・終了理由									

<注意事項>

*市区町村等の発行の「医療証」、「受給者証」の表と裏のコピーを必ず添付してください。

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	対象者	内容																												
健康診断		案内送付	● 定期健診 各会社が実施										● 被保険者	● 定期健診の中で、健保組合が特定健康診査・生活習慣病健診を実施しています。																												
			● がん検診 補助金あり ※対象年齢の方は必ず受診してください。										● 被保険者 ● 被扶養者	<table border="1"> <tr> <th rowspan="2">胃がん</th> <th colspan="2">ABC検診</th> <th colspan="2">大腸がん</th> <th rowspan="2">乳がん</th> <th rowspan="2">子宮頸がん</th> <th rowspan="2">前立腺がん</th> </tr> <tr> <th>1人1回</th> <th>便潜血</th> <th>大腸内視鏡</th> <th>大腸内視鏡</th> </tr> <tr> <td>40歳以上</td> <td>年齢不問</td> <td>30歳以上</td> <td>45歳以上</td> <td>年齢不問</td> <td>年齢不問</td> <td>年齢不問</td> <td>50歳以上</td> </tr> <tr> <td>13,000円</td> <td>5,000円</td> <td>2,500円</td> <td>18,000円</td> <td>7,500円</td> <td>6,000円</td> <td>2,500円</td> <td></td> </tr> </table>	胃がん	ABC検診		大腸がん		乳がん	子宮頸がん	前立腺がん	1人1回	便潜血	大腸内視鏡	大腸内視鏡	40歳以上	年齢不問	30歳以上	45歳以上	年齢不問	年齢不問	年齢不問	50歳以上	13,000円	5,000円	2,500円	18,000円	7,500円	6,000円	2,500円	
	胃がん	ABC検診		大腸がん		乳がん	子宮頸がん	前立腺がん																																		
		1人1回	便潜血	大腸内視鏡	大腸内視鏡																																					
40歳以上	年齢不問	30歳以上	45歳以上	年齢不問	年齢不問	年齢不問	50歳以上																																			
13,000円	5,000円	2,500円	18,000円	7,500円	6,000円	2,500円																																				
		● 家族・任意継続被保険者健診											● 巡回健診(女性専用)または契約医療機関・かかりつけ医療機関での健診が受けられます。 ● 大腸がん検診については、毎年便潜血または大腸内視鏡どちらかを受診してください。 ● ABC検診の補助は当健保加入後1回限りです。2018年度までに受けた方は受けられません。																													
							● 健康診断結果受診勧奨							● 健診結果により、受診が必要な方への案内を行います。																												
疾病予防プログラム		● 特定保健指導 「からだ改善プログラム」											● 40歳以上で特定健診の結果、生活習慣病予防の指導が必要と判断された方	● 対象の方に委託先からご案内をお送りします。 ご自身の生活習慣を振り返るきっかけとしてお申ください。 指導委託先：被保険者および被扶養者→「(株)FiNC」																												
		● 若年者の保健指導 「からだ改善プログラム under 40」											● 40歳未満で生活習慣病予防の指導が必要と判断された方	● 対象の方に指導委託先からご案内をお送りします。 生活習慣の改善を図る取組みを応援します。 指導委託先：若年者→「(株)FiNC」、服薬者→「専門医ヘルスケアネットワーク」																												
		● 服薬者の保健指導 「スマートダイエットプログラム」											● 服薬中でありながら、特定保健指導域のリスクを保持している方																													
			● シニア世代の訪問健康相談										● 63～73歳の被扶養者	● シニア世代の疾病の予防・健康管理のお役に立てるよう、被扶養者を対象に「シニア世代の訪問健康相談」を実施しています。対象の方に委託先「SOMPOヘルスサポート(株)」からご案内をお送りします。 利用者の自己負担はありませんので、ぜひ訪問相談をお受けください。																												
		● 重症化予防プログラム											● 重症化のリスクが高いと判断された方	● 健康診断の結果とレセプトデータの突合せにより、糖尿病、高血圧、腎機能で重症化のリスクの高い方へ専門医の紹介と受診の推奨をします。対象の方に委託先「(社)専門医ヘルスケアネットワーク」からご案内をお送りします。																												
		● 予防接種補助 各種ワクチンの費用補助を実施												● 被保険者 ● 被扶養者	● 対象となるワクチン・補助金額の上限等は右記のとおりです。																											
															<table border="1"> <tr> <th>肺炎球菌</th> <th>子宮頸がんワクチン</th> <th colspan="2">インフルエンザ</th> </tr> <tr> <td>65歳以上</td> <td>女性加入者</td> <td colspan="2">加入者(1家族様1枚にまとめて申請)</td> </tr> <tr> <td>公費差額分</td> <td>公費差額分</td> <td>1回接種</td> <td>3,890円</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>2回接種(13歳未満の方)</td> <td>7,780円</td> </tr> </table> <p>※すべての接種が終了してからまとめて申請してください。</p>	肺炎球菌	子宮頸がんワクチン	インフルエンザ		65歳以上	女性加入者	加入者(1家族様1枚にまとめて申請)		公費差額分	公費差額分	1回接種	3,890円			2回接種(13歳未満の方)	7,780円											
	肺炎球菌	子宮頸がんワクチン	インフルエンザ																																							
	65歳以上	女性加入者	加入者(1家族様1枚にまとめて申請)																																							
	公費差額分	公費差額分	1回接種	3,890円																																						
		2回接種(13歳未満の方)	7,780円																																							
		● 脳検査 補助金あり											● 40歳以上の被保険者 ● 40歳以上の被扶養者	● 契約医療機関での脳検査について20,000円(税込み)を補助します。																												
		● 禁煙治療補助 被保険者の方が禁煙治療を受けた費用を全額補助											● 被保険者	● 禁煙治療を自由診療で受け全額自己負担した場合は、全額を補助します。(遠隔診療による治療も含む)																												
	案内送付	● 家庭用常備薬の斡旋											● 被保険者	● 家庭用常備薬を有償で斡旋いたします。																												
		● 歯科健診 お申込みは歯科健診センターまで Web(http://www.ee-kenshin.com/)で											● 被保険者 ● 被扶養者	● 提携歯科医院での歯科健診が無料で受けられます(年2回まで)。																												
		● 健康相談 「ファイザー健康相談」を実施 0120-855-052【年中無休24時間受付】 携帯・PHSからも利用可											● 被保険者 ● 被扶養者	● Webメール相談(https://familycare.sociohealth.co.jp/)もできます。 詳細は同封のチラシをご覧ください。 ● 海外からも国際フリーダイヤルで通話可。																												
		● スポーツクラブ(株)ルネサンス・RIZAPの施設が法人会員料金で利用可											● 被保険者 ● 被扶養者	● 全国のスポーツクラブルネサンス直営店(105店舗)および提携クラブ(115店舗)の利用ができます。 詳細は同封のチラシをご覧ください。 ● 全国のRIZAPがお得にご利用できます。																												
		● 健康ポイントプログラム											● 被保険者 ● 被扶養者	● イーウェルのKENPOSポイントプログラムにアクセスして、楽しみながら健康の維持増進ができます。健康ポイントをためて商品に交換しよう! ● 通年でキャンペーンを実施します。(歩数、体重の記録等により健康ポイントがたまりやすくなります) ● 優良健診結果や保健指導での減量に応じて健康ポイントが付与されます。 詳しくはP14・15をご覧ください。																												
情報提供		● 機関誌等の配布 健保ホームページに随時最新情報をアップします																																								
資金の貸付		● 高額医療費・出産費の資金貸付を実施																																								
加入資格の確認							● 被扶養者資格の認定状況確認(検認)																																			



健保組合からのお知らせ

家族の抹消の手続きについて

健康保険組合の被扶養者のご家族が就職したり収入が増えた場合は、扶養からはずす手続きをする必要があります。手続きは自動的に行われませんので、会社のご担当者等を通じ、すみやかに必要書類を健康保険組合に提出してください。詳細は当健康保険組合ホームページ等をご確認ください。

なお、扶養からはずれる状況になった後に今までの保険証で病院にかかった場合は、後日健康保険組合から健康保険組合が負担した分(医療費の7~9割)を返還請求いたします。



医療費通知・支給決定通知書

2019年1月24日(木)より、「医療費のお知らせ・支給決定通知書」(おしえて!わたしの医療費・お薬代)の新サービスをスタートしました。

このサービスは「すこやかサポートパーソナル」からのご提供となりますが、これはファイザー健康保険組合被保険者および被扶養者の皆さまの健康をサポートする新たなサービスとなります。

ご利用につきましては、当健康保険組合ホームページの よりご確認ください。

あはぎ(あん摩マッサージ、はり・きゅう)の償還払いを継続します

2019年2月25日(月)開催の第130回組合会において、あはぎ療養費の支払方法は償還払いを継続することが承認されました。償還払いとは、窓口での支払は一旦全額自己負担とし、後日療養費支給申請書に領収書と医師の同意書等を添付のうえ、申請いただく方法になります。詳細は当健康保険組合ホームページをご確認ください。

70歳以上の高額療養費について

2017年8月および2018年8月に70歳以上の方の高額療養費の月額自己負担上限額(算定基準額)が引き上げされました。そうしたことから、外来療養した患者さんの高額療養費の年度通算のしくみも生まれています。当健康保険組合では計算期間のすべてにおいて外来療養に係る額を把握した時点でお支払いを行います。

禁煙指導補助額の変更について

禁煙指導の補助額を医療費総額の保険診療の7割相当分から保険診療相当分(全額)に変更します。

役員改選について

2018年11月6日(火)に、三好 加奈子理事長辞任に伴う選定理事の補欠選挙および理事長選挙が行われ、相原 修新理事長が選出されました。また、新たに選定議員としてファイザー株式会社から為安 あかね議員が選定されました。任期は2020年6月25日までとなります。

選定議員			互選議員		
役 職	氏名	所属事業所	役 職	氏名	所属事業所
理 事 長	相原 修	ファイザー株式会社	理 事	大庭 雅司	ファイザー株式会社
常務理事	海宝 和養	ファイザー株式会社	理 事	難波 和久	ファイザー・ファーマシューティカルズ株式会社
理 事	宮森 一樹	ゾエティス・ジャパン株式会社	理 事	城山 正喜	ファイザー株式会社
監 事	本山 明克	ファイザー株式会社	監 事	田中 良佑	ファイザー株式会社
	今江 文香	ラクオリア創薬株式会社		三浦 千春	株式会社タイショーテクノス
	窪田 猛	ファイザー株式会社		眞田 雅彦	ファイザー・ファーマシューティカルズ株式会社
	森野 佳代子	ファイザー株式会社		小林 貴浩	ファイザー株式会社
	為安 あかね	ファイザー株式会社		大谷 隆徳	ファイザー株式会社

スポーツクラブルネサンス春のキャンペーン 4月1日(月)~5月26日(日) 同封チラシ参照

全国220ヶ所(ルネサンス直営105店舗、提携115店舗)の施設を法人会員料金でご利用いただくことができます。いつでも入会可能ですが、春のキャンペーン期間中にご入会いただくと、とてもお得です。このチャンスをお見逃しなく。



春の家庭用常備薬斡旋販売を行います 申込締切5月18日(土) 同封チラシ参照

2017年1月から「セルフメディケーション税制」が新たに施行されました。市販薬を上手に使用してみたいかがでしょうか。斡旋販売では加入者限定価格でご案内いたしますので、この機会をぜひご利用ください。購入費用は送料を含めて全額自己負担です(購入金額4,000円以上の場合送料無料)。

次回のご案内は2019年10月です。※詳しくは同封の案内をご覧ください。

●ファイザー健康保険組合ホームページ申込▶ ID: pfizer パスワード: kenpo

●郵便申込: 5/18(土)必着

ファイザー健康相談(無料)をご活用ください

0120-855-052

24時間年中無休で健康相談を受け付けています。スタッフは保健師、看護師、栄養士などの専門的な資格を持っており、センターに常駐している医師がバックアップしています。

お子さまの急な病気への対応や、休日や夜間に受診できる病院を探したいとき、日常の健康面での悩みなど、お気軽にご相談ください。国外からは国際フリーダイヤルで通話可能です。



2019年度

予算のお知らせ

2019年2月25日(月)開催の第130回組合会において2019年度予算が審議され、可決・承認されました。当組合の本年度の予算は50億3,320万円です。

加入者の平均年齢のアップ等による医療費増や、疾病予防のための保健事業の質と量の拡充等の支出増がありますが、当健保の前期高齢者(65歳~74歳)の医療費が大幅に減少したことによって前期高齢者納付金が前年と比較し3.7億円の減少があり、11億円の予備費を予算計上することができました。

2019年度予算状況および別途積立金(約40.7億円)の保有状況から、現在の保険料率を維持しながら、今後中期的にも非常に安定した健保財政の基盤を確保できると予測しております。

一方で、2025年に向けて全ての団塊の世代が後期高齢者医療制度(75歳以上の方の医療制度)に加入するため、今後10年間は国への納付金の急増は避けることはできませんが、被保険者の皆さまからの貴重な保険料を有効活用するために、中長期的な収支予測を毎年見直し検証し、必要があれば見直していきます。

一般勘定

収入

健康保険組合の収入のほとんどは、皆さまからの保険料です。報酬月額が増加もありますが、被保険者数の自然減や各事業主の状況より、2018年度の予算より1.43億円の保険料収入減としております。

支出

- 保険給付費** お医者さんにかかったときの窓口自己負担(2割~3割)以外の医療費は、保険給付費として健保組合が負担しています。また出産や傷病時の各種手当金なども保険給付費に含まれます。2019年度は加入者の平均年齢アップ等による医療費増を考慮し、19.5億円を計上しました。
- 保健事業費** 皆さまの健康づくりを推進するための費用として3.35億円を計上しました。国は事業主との連携を強く推奨しております。当健保も各事業主との連携を図りながら、前年度からスタートした第2期データヘルス計画に則った保健事業を円滑に進めてまいります。またインセンティブポイント制度(当健保の実施しているKENPOS健康ポイント)は、国は今後も強力に推奨していく制度であり、皆さまの健康維持のために積極的な参加をよろしくお願いいたします。
- 各種納付金** 皆さまの保険料の約4割は、高齢者の医療費として国へ拠出されており、大きな負担となっております。今年度は65~74歳の医療費(前期高齢者納付金)として3.4億円、75歳以上の医療費(後期高齢者支援金)として11.1億円等、納付金総額で14.48億円支出いたします。
- 予備費** 将来の医療費、国への納付金の増加に備えるための積立金とするため、支出項目に11.05億円を計上しております。来年度の決算で残金となる予備費の全額を、将来想定される支出のために別途積立金に積み立てる予定です。

介護勘定

収入は5.59億円(保険料収入4.38億円、前年度繰越金1.21億円)、支出は国への介護納付金として5.39億円を計上しております。

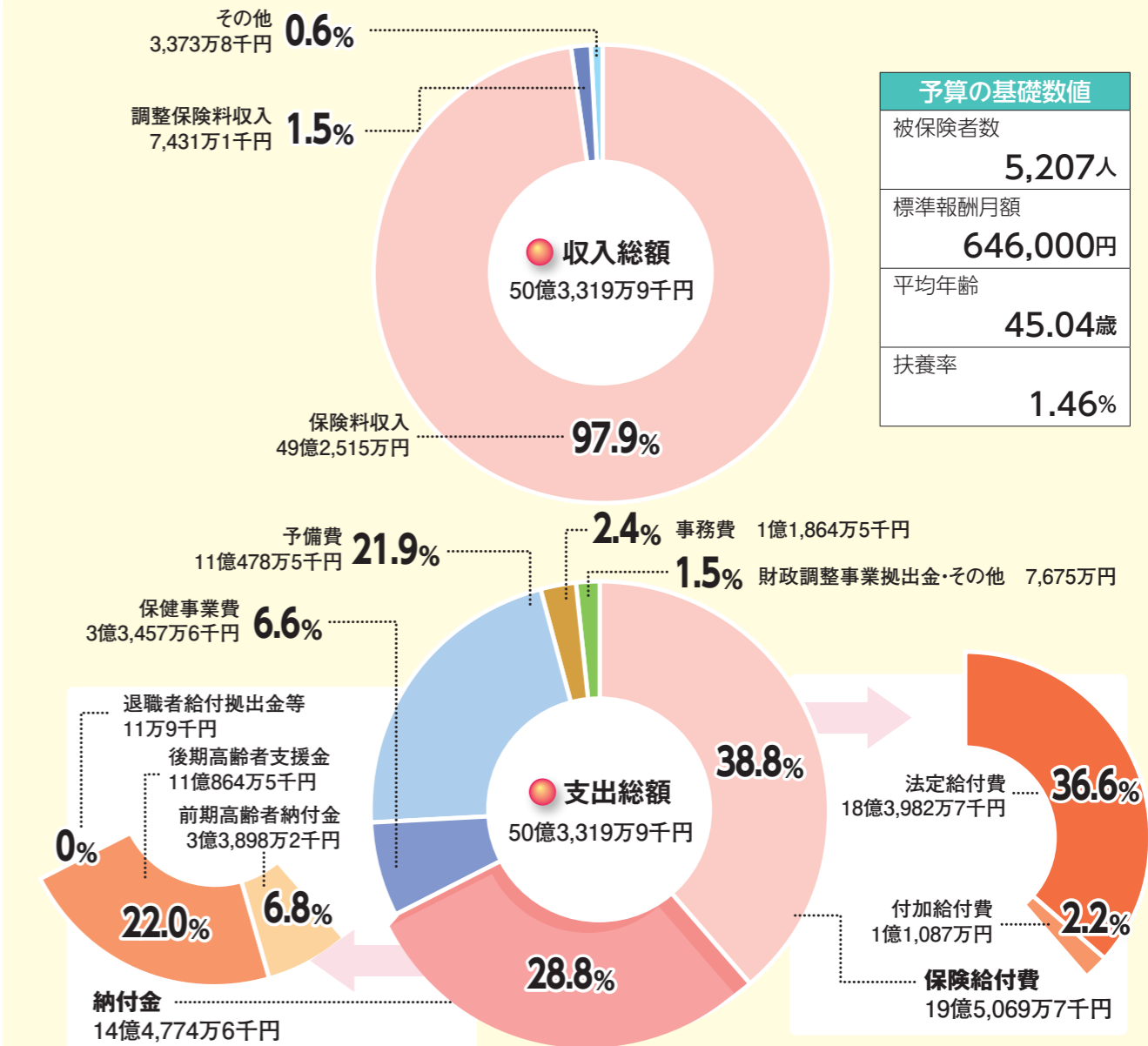
国は2020年まで段階的に介護納付金の算定方法に「総報酬割」を導入することになり、2019年度は3/4相当が総報酬割となります。

2019年度は激変緩和のための負担調整額1.3億円のマイナスがありますが、次年度から負担調整額がなくなるため、総報酬割の多い当健保の介護納付金は2020年に向けて急増することが確実であり、2020年度は大幅な介護保険料率改定を予定しております。

2019年度は現在の介護保険料率0.98%を維持可能と予測しておりますが、年度途中での収入不足が生じないように、2018年度の残金の全額を2019年度予算に繰越金として繰り越していきます。

一般勘定

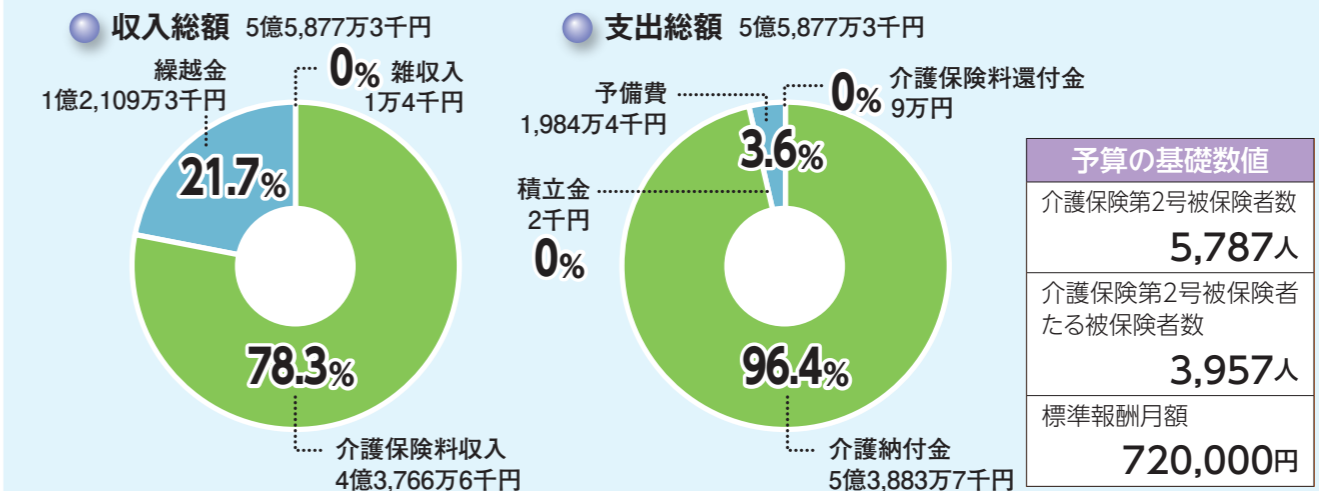
収入支出予算額 50億3,319万9千円



被保険者数	5,207人
標準報酬月額	646,000円
平均年齢	45.04歳
扶養率	1.46%

介護勘定

収入支出予算額 5億5,877万3千円



介護保険第2号被保険者数	5,787人
介護保険第2号被保険者たる被保険者数	3,957人
標準報酬月額	720,000円

KENPOS 健康ポイント

健康と商品 Getしよう!

をためて

利用可能対象者

当組合の被保険者、
被扶養配偶者、
40歳以上の被扶養者の
皆さま



KENPOSは、皆さまの健康づくりをサポートするサイトとして、当健康保険組合での利用開始から3年目となりますが、活用いただいていますでしょうか？

KENPOSの健康ポイントプログラムは、皆さまの健康づくりの活動をポイント化し、たまった健康ポイントをグッズ等と交換することができる仕組みです。今年も「早期健診申し込みキャンペーン」「歯科受診キャンペーン」を行います。ご家族で協力し、既にいろいろなグッズを手に入れている方もいらっしゃるようです。多くの方に楽しみながら健康と商品の両方を手に入れていただきたいと思います。

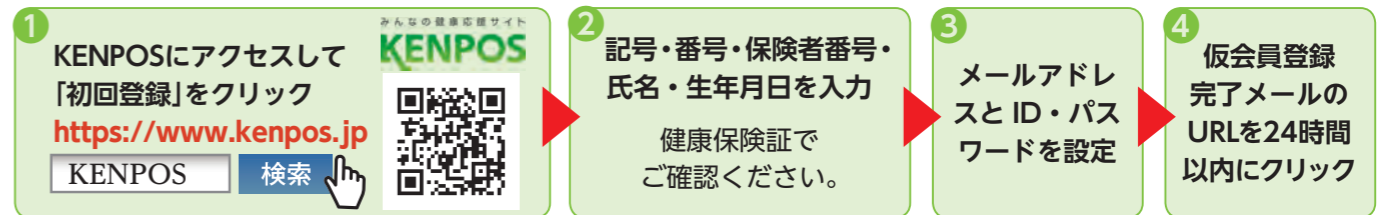
健康ポイントの有効期限

当年度に獲得した(支給された)ポイントは、翌年度の3月31日まで有効



まずは登録しましょう!
~4ステップで簡単に登録~

登録方法



ポイントと交換できる商品例

交換できる商品は下記のほか、電子ギフト、医薬品など多数ご用意しています。詳しくはKENPOS内のKENPOSポイント交換サイトをご覧ください。



2019年度 健康ポイント付与項目

項目 / キャンペーン期間	内容	対象者	付与ポイント数 (1ポイント=1円換算)	付与頻度	付与月	備考
ウォーキングキャンペーン キャンペーン期間 第1回: 4月1日~5月末日 第2回: 10月1日~11月末日	キャンペーン期間中に20日以上、歩数入力をした場合	被保険者 被扶養配偶者 40歳以上の被扶養者	500/回	年2回	第1回→7月 第2回→2020年1月	各自入力した内容に応じて付与します
早期健診申し込みキャンペーン キャンペーン期間 4月~7月末日	7月末までに健診の申し込みをした場合	被保険者 被扶養配偶者 40歳以上の被扶養者	1,000	年1回	12月	健保が状況確認して付与します
歯科受診キャンペーン キャンペーン期間 6月1日~7月末日	キャンペーン期間中に歯科に受診した場合	被保険者 被扶養配偶者 40歳以上の被扶養者	2,000	年1回	12月	健保が状況確認して付与します
喫煙者ゼロ最終宣言キャンペーン キャンペーン期間 4月22日~11月末日	キャンペーン期間中に非喫煙者であることをキャンペーンページで申告した場合	被保険者	2,000	年1回	2020年1月	各自入力した内容に応じて付与します
	キャンペーン期間中に喫煙者・禁煙にチャレンジ中の方がキャンペーンページで禁煙宣言をしたうえで、一定期間の禁煙に成功したことを申告した場合	被扶養配偶者 40歳以上の被扶養者	3週間: 1,000 3ヶ月: 2,000			
	キャンペーン期間中に社内またはご家族等の喫煙者に対して禁煙をサポートする声掛けをし、申告した場合	被保険者	社内: 300/回 家族等: 100/回 ※ただし、上限3,000ptまで			
からだの重さ記録キャンペーン キャンペーン期間 2020年1月1日~2月末日	キャンペーン期間中、毎週1回以上、体重を記録した場合	被保険者 被扶養配偶者 40歳以上の被扶養者	500	年1回	2020年4月	1週間=月曜日~日曜日とする 各自入力した内容に応じて付与します
東振協インフルエンザ予防接種キャンペーン 実施期間 11月1日~2020年3月末日	東振協を利用してインフルエンザ予防接種を行った場合 ※東振協は窓口支払いが発生せずに、インフルエンザ予防接種を行える方法です (東振協とは、東京都総合組合保健施設振興協会の略称です)	被保険者 被扶養者	1,000/1家族	年1回	2020年6月	健保が状況確認して付与します
健診結果優良者 (服薬者含む)	健康診断の「BMI」「血圧」「脂質」「血糖」「肝機能」の5項目がファイザー健保基準の正常範囲内であった場合	被保険者	2,000	年1回	2020年6月	健保が状況確認して付与します
保健指導参加者 (体重減量者) (規定の期間で減量できた方)	健康診断の結果により、健保から指示のあった保健指導プログラムを完了した場合 ※指定の保健指導は下記3種類です。 ●からだ改善プログラム(特定保健指導) ●からだ改善プログラム under40(若年者) ●スマートダイエットプログラム(服薬者)	被保険者	保健指導開始時と完了時の体重減量差による -2kg以上~ -3kg未満: 2,000 -3kg以上~ -4kg未満: 3,000 -4kg以上~ -5kg未満: 4,000 -5kg以上: 5,000	年1回	3月スタート9月完了 →12月 5月スタート11月完了 →2020年2月 7月スタート2020年1月完了 →2020年4月	健保が確認して付与します

*詳細は、KENPOSサイト内「健康ポイントとは」のページに記載されています。