



MamaWell ご利用の流れ

1. チラシ等に記載のQRコードからMamaWellのアプリをダウンロードします

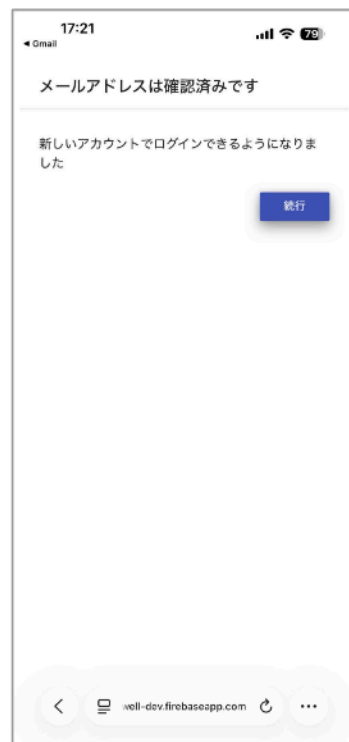
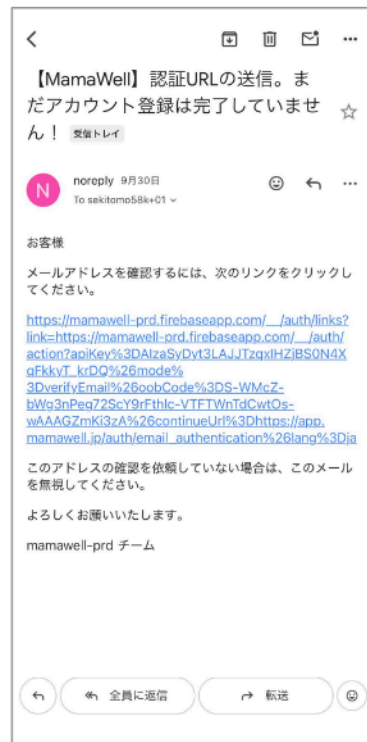
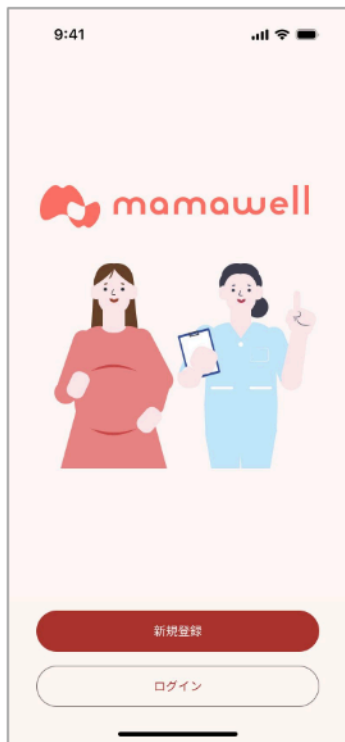
iPhoneの方 ▶



Androidの方 ▶



2. 新規登録画面でメールアドレスとパスワードを入力します



お問合せフォームに遷移します: アプリに関する問い合わせ窓口

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScz5TQqZuPoLTFXl5AIInKRzjMCE-kiwkQGvW1swdlawLnC9mg/viewform>

3. 利用資格の照会のため、プランに応じて必要な情報を入力します

9:41

利用資格の照会

利用資格 プロフィール 面談予約 ヘルステータ

アカウントが登録できました🎉
利用資格の照会をします

ご利用プランに応じてMamaWellの利用資格を照会する必要があります。

STEP 01
プランを選択

STEP 02
照会に必要な情報を入力したら完了!

STEP 03
照会が完了したらMamaWellをはじめましょう

次へ

9:41

利用資格の照会

利用資格 プロフィール 面談予約 ヘルステータ

プランを選択してください

対象の自治体にお住まいの方
費用：無料

対象の企業にお勤めの方
費用：無料

対象の健康保険組合の方
費用：無料

個人で利用したい方
費用：月額20,000円（入会費0円・初期費用0円）

モニターの方
費用：無料

次へ

9:41

利用資格の照会

利用資格 プロフィール 面談予約 ヘルステータ

健康保険証を確認します

MamaWellを導入している健康保険組合にご加入の方は、**無料**でご利用いただけます。

お手元に**資格確認**を準備するか
マイナポータルにログインしてください

健康保険 本人(被保険者) 0000110 2010 320
資格確認書
記号 12345678 番号 1 (枝番) 01
氏名 姓 太郎 名 太郎
生年月日 昭和 00年 00月 00日
性別 男
資格取得年月日 令和 00年 00月 00日
有効期限 令和 00年 00月 00日
保険者番号 1110000000
保険者名称 ○○健保
保険者所在地 ○○市○○区1-2-3

次へ

9:41

利用資格の照会

利用資格 プロフィール 面談予約 ヘルステータ

利用者情報

MamaWellを利用するあなたの情報を入力してください。

氏名

姓

名

氏名(かな)

せい

めい

生年月日

選択してください

被保険者との続柄

選択してください

次へ

【続柄の選択】

- ・本人
- ・妻
- ・内縁の妻
- ・子
- ・姉
- ・妹
- ・孫
- ・その他

※対象は企業や健保によって異なります

3. 利用照会のための入力(続き)

9:41

← 利用資格の照会

● ○ ○ ○ ○
利用資格 プロフィール 面談予約 ヘルスデータ

被保険者情報

健康保険証の持ち主（被保険者）の情報を入力してください。

健康保険証

記号

番号

保険者番号

次へ

前頁の利用者の続柄で、
本人以外を選択した場合に
右の画面が表示されます。
続けて入力をお願いします。

9:41

← 利用資格の照会

● ○ ○ ○ ○
利用資格 プロフィール 面談予約 ヘルスデータ

被保険者情報

健康保険証の持ち主（被保険者）の情報を入力してください。

被保険者の氏名

姓

名

被保険者の氏名（かな）

せい

めい

被保険者の生年月日

選択してください

健康保険証

記号

番号

保険者番号

次へ

9:41



ただいま利用資格を照会中です

照会が完了したらアプリまたはメールで通知が届きます。照会には最大3営業日かかります。照会完了後にMamaWellをご利用いただけます。

4. プロフィール登録をします

9:41

プロフィール登録

利用資格 **プロフィール** 面談予約 ヘルスデータ



利用資格照会が完了しました！
次に、あなたについて教えてください😊

プロフィールを登録することでパーソナライズされた情報を受け取ることができます。

妊娠中
妊娠中にご利用いただく方はこちら >

出産後
出産後にご利用いただく方はこちら >

9:41

プロフィール登録

利用資格 **プロフィール** 面談予約 ヘルスデータ

登録した内容はあとからマイページで編集できます。

ニックネーム

あいこ 0/20

生年月日

1994/01/01

出産予定日

2025/11/10

胎児の数

1

お住まいの都道府県

北海道

電話番号

09001234567

ハイフン(-)を除いた数字を入力

登録

5. ウェアラブルデバイスのお申込み手続きを行います(無料)。
お手元に届いたら、アプリとデバイスの連携を行います。
既にFitbitをお持ちの方は、ご自身のデバイスでもご利用いただけます。



連携後のアプリ画面(イメージ)



6. パーソナル助産師との面談を予約します。ご自身のペースに合わせて面談を予約してください。

1 2週間に1回を推奨しています。適切なサポートのため月1回以上は面談をご利用ください。

9:41

初回面談予約

パーソナル助産師と初回面談をしましょう！

パーソナル助産師とのオンライン面談を週に1度(30分程度)実施します。
あなた自身の身体のことや生活スタイルを踏まえて不安や困りごとなどを気軽に相談でき、どんなに小さな不安にも寄り添います。



次へ

9:41

面談予約

希望の日時を選択してください

< 2025年7月 月 >

日	月	火	水	木	金	土
29	30	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12

8:00 8:30 9:00

9:30 10:00 10:30

11:00 11:30 12:00

12:30 13:00 13:30

14:00 14:30 15:00

次へ

9:41

面談予約

助産師を選択してください

選択した助産師が、今後あなたのパーソナル助産師となります。

MamaWellセレクト 土日対応可

 佐藤 真里
活動地域：岡山県

MamaWellセレクト 平日19時~対応可

 田中 優子
活動地域：東京都

平日19時~対応可

 山田 花子
活動地域：ロンドン

 佐々木 真理子
活動地域：岡山県

 佐藤 真里
活動地域：岡山県

 佐藤 真里
活動地域：岡山県

9:41

初回面談予約



予約が完了しました！

5/4 (水) 9:00~9:30
田中 優子

初回面談までの流れ

- 1 パーソナル助産師のLINE IDを【メール】にてお送りいたしますので、助産師のLINE IDをご自身のLINEに追加してください
- 2 面談当日までに必ず問診のご提出をお願いします（ホーム画面より提出することができます）

次へ



7. 担当のパーソナル助産師が決定し、面談の予約が完了した後、登録いただいたメールに、助産師のLINE IDをお送りします。お友達追加をしていただくと、LINEでのご相談が可能になります。

