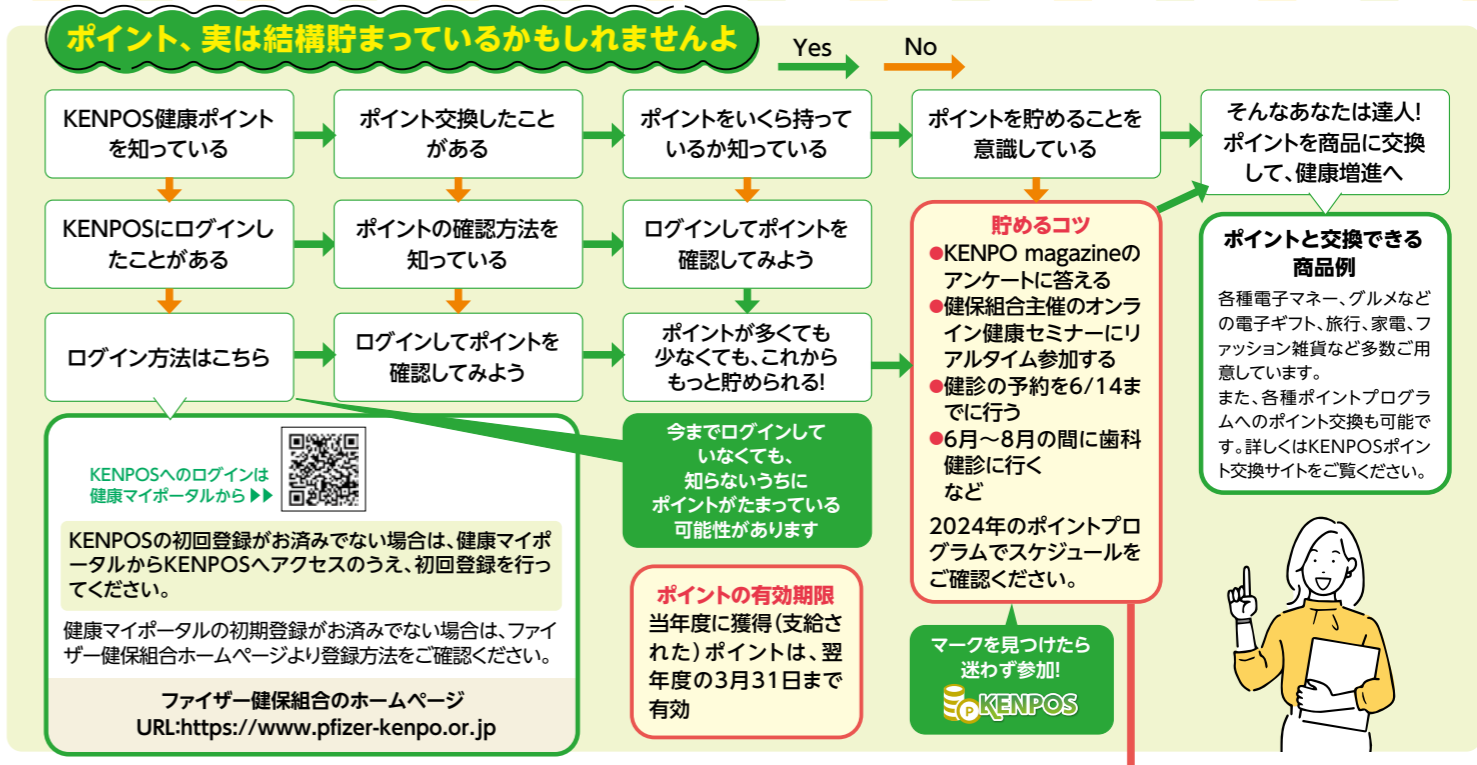


KENPOS 健康ポイントプログラム導入後、現在では対象者の8割を超える方にすでにプログラムに登録いただいております。今年はこのプログラムに参加して何ポイント貯めますか?ご家族と一緒に参加いただくと楽しさも増えます。KENPOS 健康ポイントプログラムを活用して、健康と商品(電子ギフト有り)の両方をぜひ手に入れてください。

気づかないうちに貯まっているかも? 例年、ポイント所有者の約半数がポイント交換を失念されています!



2024年度 健康ポイント付与項目

項目	期間等	ポイント付与基準	対象者	付与ポイント数	付与月
早期健診申込みキャンペーン	2024年4月1日(月)～6月14日(金)	2024年6月14日(金)までにファイザー健保組合の健康診断の申し込み手続きを完了した場合	被保険者 被扶養配偶者 40歳以上の被扶養者	1,000	2024年10月
行動変容 チャレンジキャンペーン	第1回 2024年4月20日(土)～5月31日(金) 第2回 2024年10月1日(火)～11月30日(土)	期間中、毎週1回以上、※1週間=月曜日～日曜日と KENPOS毎日の記録「行動」に記録を入力した場合	被保険者 被扶養配偶者 40歳以上の被扶養者	1,000	2024年8月 2025年2月
ノンスモ禁煙プログラム	第1回 2024年4月1日(月)～9月30日(月) 第2回 2024年10月1日(火)～2025年3月31日(月)	期間内にノンスモ禁煙サのアンケートに回答した場合	被保険者 被扶養配偶者 40歳以上の被扶養者	1,000	2024年12月 2025年6月
歯科受診キャンペーン	2024年6月1日(土)～8月31日(土)	期間中に歯科に受診したことがわかるレセプトが発行された場合、または提携の歯科健診センター無料健診を受診した場合	被保険者 被扶養配偶者 40歳以上の被扶養者	2,000	2025年1月
からだの重さ記録キャンペーン	2025年1月1日(水)～2月28日(金)	期間中、毎週1回以上、※1週間=月曜日～日曜日と KENPOS毎日の記録「体重」に記録を入力した場合	被保険者 被扶養配偶者 40歳以上の被扶養者	1,000	2025年4月
東振協インフルエンザ予防接種 キャンペーン	2024年10月1日(火)～2025年2月28日(金)	期間中に東振協(東京都) インフルエンザ予防接種を行った場合	被保険者	1,000 1家族	2025年6月
健診結果優良者(服薬なし)	—	2024年度健康診断の ザー健保組合基準の正常 範囲内であった場合	被保険者	10,000	2025年6月
健診結果優良者(服薬あり)	—	2024年度健康診断の ザー健保組合基準の正常 範囲内であった場合	被保険者	5,000	2025年6月
特定保健指導脱出ポイント <b>NEW!</b>	—	2023年度健康診断で該 非該当となった場合(服薬 を除外項目が非該当の場合を含む)	被保険者	5,000	2025年6月
保健指導参加者のうち規定期間内に 2kg以上の体重減量を達成した方	—	2023年の健康診断の結果により、保健組合から指示のあった保健指導プログラムの 体重減量差が、マイナス2kg以上あった場合 種類です。 ※指定の保健指導は下記3 ●特定保健指導 ●若年者保健指導 ●服薬者保健指導	被保険者	-2kg以上-4kg未満: 2,000 -4kg以上: 5,000	第1回 2024年12月 第2回 2025年6月
オンライン健康セミナー視聴ポイント	—	2024年度に健保組合が 視聴した場合 ※該当するオンライン健康セ ミナーについては、別途お知らせします	被保険者 被扶養配偶者 40歳以上の被扶養者	500	該当するオンライン健康セミナー 開催日の3ヵ月後
KENPO企画参加ポイント <b>RENEWAL!</b>	—	2024年度KENPO 画へ参加した場合	被保険者 被扶養配偶者 40歳以上の被扶養者	企画に応じて (別途お知らせします)	該当する企画の締め切り日の 3ヵ月後