

KENPOS 健康ポイント

をためて

健康と商品をGetしよう!

利用可能対象者
当健保組合の被保険者、
被扶養配偶者、
40歳以上の被扶養者の
皆さま

KENPOS 健康ポイントプログラム導入後、現在では対象者の8割を超える方にすでにプログラムに登録いただいております。ポイント交換を楽しんでいらっしゃる方も年々増加しています。

今年はどのプログラムに参加して何ポイント貯めますか?ご家族一緒に参加いただくと楽しさも倍増します。

KENPOS 健康ポイントプログラムを活用して、健康と商品(電子ギフト有り)の両方をぜひ手に入れてください。

気づかないうちに貯まっているかも?
例年、ポイント所有者の約半数がポイント交換を
失念されています!

ポイントもらわないともったいない!!

KENPOSでポイ活!

ポイントを貯めて、素敵な商品と交換しよう

例えば... Amazonギフト券と交換
● 3,600ポイントで3,000円分
● 6,000ポイントで5,000円分 など!

交換はこちらから

KENPOSアプリでさらに便利でおトク!

① アプリだと、ログイン時のID&PW入力も不要。

② チケットを貯めてポイントゲットの抽選に参加できます。

- 食事(あすけん)や運動(WEB Gym)のアプリと連携でチケットが貯まる!
- アプリで歩数や体重、血圧を記録するとチケットが貯まる!

2025年度 健康ポイント付与項目

項目	期間等	ポイント付与基準	対象者	付与ポイント数	付与月
早期健診申込みキャンペーン	2025年4月1日(火)~6月13日(金)	2025年6月13日(金)までにファイザー健保組合の健康診断の申し込み手続きを完了した場合	被保険者 被扶養配偶者 40歳以上の被扶養者	1,000	2025年10月
行動変容 チャレンジキャンペーン	第1回 2025年4月20日(日)~5月31日(土) 第2回 2025年10月1日(水)~11月30日(日)	期間中、毎週1回以上、※1週間=月曜日~日曜日と KENPOS毎日の記録「行動」に記録を入力した場合	被保険者 被扶養配偶者 40歳以上の被扶養者	1,000	2025年8月 2026年2月
ノンスモ禁煙プログラム	第1回 2025年4月1日(火)~9月30日(火) 第2回 2025年10月1日(水)~2026年3月31日(火)	期間内にノンスモ禁煙サのアンケートに回答した場合	被保険者 被扶養配偶者 40歳以上の被扶養者	1,000	2025年12月 2026年6月
歯科受診キャンペーン	2025年6月1日(日)~8月31日(日)	期間中に歯科に受診したことがわかるレセプトが発行され、または提携の歯科健診センター無料歯科健診を受診した場合	被保険者 被扶養配偶者 40歳以上の被扶養者	2,000	2026年1月
からだの重さ記録キャンペーン	2026年1月1日(木)~2月28日(土)	期間中、毎週1回以上、※1週間=月曜日~日曜日と KENPOS毎日の記録「体重」に記録を入力した場合	被保険者 被扶養配偶者 40歳以上の被扶養者	1,000	2026年4月
東振協インフルエンザ予防接種 キャンペーン	2025年10月1日(水)~2026年2月28日(土)	期間中に東振協(東京都)インフルエンザ予防接種を行った場合	被保険者	1,000 1家族	2026年6月
健診結果優良者(服薬なし)	—	2025年度健康診断のファイザー健保組合基準の正常範囲内であった場合	被保険者	10,000	2026年6月
健診結果優良者(服薬あり)	—	2025年度健康診断のファイザー健保組合基準の正常範囲内であった場合	被保険者	5,000	2026年6月
特定保健指導脱出ポイント	—	2024年度健康診断で該当とならなかった場合(服薬)	被保険者	5,000	2026年6月
保健指導参加者のうち規定期間内に 2kg以上の体重減量を達成した方	—	2024年の健康診断の結果を完了し、開始時と完了時 ※指定の保健指導は下記3 ● 特定保健指導 ● 若年者保健指導 ● 服薬者保健指導	被保険者	-2Kg以上-4Kg未満: 2,000 -4Kg以上-10Kg未満: 5,000 -10Kg以上: 10,000 NEW!	第1回 2025年12月 第2回 2026年6月
オンライン健康セミナー視聴ポイント	—	2025年度に健保組合が視聴した場合 ※該当するオンライン健康セミナーについては、別途お知らせします	被保険者 被扶養配偶者 40歳以上の被扶養者	500	該当するオンライン健康セミナー開催日の3ヵ月後
KENPO企画参加ポイント	—	2025年度KENPO画へ参加した場合	被保険者 被扶養配偶者 40歳以上の被扶養者	企画に応じて(別途お知らせします)	該当する企画の締め切り日の3ヵ月後