

ポイント獲得するための項目	条件	対象者	獲得ポイント
ウォーキング キャンペーンへの参加 【キャンペーン期間】 第1回 04月1日～05月末日 第2回 10月1日～11月末日	キャンペーン期間中に20日以上、 歩数入力をした場合		500pt/回
喫煙者ゼロ最終宣言 キャンペーンへの参加 【キャンペーン期間】 6月1日～8月末日	キャンペーン期間中に非喫煙者であることを キャンペーンページで申告した場合	被保険者 被扶養配偶者 40歳以上の被扶養者	1,000pt/回
	キャンペーン期間中に 喫煙者・禁煙にチャレンジ中の方が キャンペーンページで禁煙宣言をしたうえで、 一定期間の禁煙に成功したことを申告した場合		1週間：500pt/回 3週間：500pt/回
	キャンペーン期間中に 社内またはご家族等の喫煙者に対して 禁煙をサポートする声掛けをし、申告した場合	被保険者	社内：200pt/回 家族等：100pt/回 ※但し、上限 2,000ptまで
からだの重さ記録 キャンペーンへの参加 【キャンペーン期間】 第1回 12月1日～1月末日 第2回 02月1日～3月末日	キャンペーン期間中に毎週1回以上、 体重を記録した場合	被保険者 被扶養配偶者 40歳以上の被扶養者	500pt/回
東振協インフルエンザ予防接種※	東振協を利用して インフルエンザ予防接種を行った場合	被保険者 被扶養者	200pt/回
健診結果優良者	健康診断の「BMI」「血圧」「脂質」 「血糖」「肝機能」の5項目が ファイザー健保基準の正常範囲内であった場合	被保険者	服薬なし 2,000pt/年度
			服薬あり 1,000pt/年度
保健指導完了	健康診断の結果により、健保から指示のあった 保健指導プログラムを完了した場合		1,000pt/年度